

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2023

DATA	Segunda-feira 03/07/23	Terça-feira 04/07/23	Quarta-feira 05/07/23	Quinta-feira 06/07/23	Sexta-feira 07/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (músculo) com batata e cenoura Melão	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com milho
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,79	15,35	9,64	64,78



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 03/07/23	Terça-feira 04/07/23	Quarta-feira 05/07/23	Quinta-feira 06/07/23	Sexta-feira 07/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com mandioquinha Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (músculo) com batata e cenoura Melão	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com milho
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	407,92	17,08	7,56	65,72



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2023

DATA	Segunda-feira 10/07/23	Terça-feira 11/07/23	Quarta-feira 12/07/23	Quinta-feira 13/07/23	Sexta-feira 14/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Purê misto (batata e cenoura)	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com mandioquinha Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com batata e cenoura Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suíno refogado com cebola Legumes refogados	Arroz / Feijão Carioca Carne refogada com batata
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,79	15,35	9,64	64,78



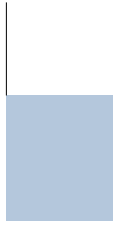
CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 10/07/23	Terça-feira 11/07/23	Quarta-feira 12/07/23	Quinta-feira 13/07/23	Sexta-feira 14/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Purê misto (batata e cenoura)	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com mandioquinha Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com batata e cenoura Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suíno refogado com cebola Legumes refogados	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com batata
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	407,92	17,08	7,56	65,72





CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2023

DATA	Segunda-feira 17/07/23	Terça-feira 18/07/23	Quarta-feira 19/07/23	Quinta-feira 20/07/23	Sexta-feira 21/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com legumes	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado mix de legumes Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suino refogado com batata e cenoura Melão	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com Legumes refogados	Arroz / Feijão Carioca Peixe refogado com batata
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Biscoito Salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,79	15,35	9,64	64,78



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – JUNHO 2023

DATA	Segunda-feira 17/07/23	Terça-feira 18/07/23	Quarta-feira 19/07/23	Quinta-feira 20/07/23	Sexta-feira 21/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com legumes	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado mix de legumes Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo suino refogado com batata e cenoura Melão	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de carne com Legumes refogados	Arroz/ Feijão Carioca Peixe refogado com batata
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	407,92	17,08	7,56	65,72



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2023

DATA	Segunda-feira 24/07/23	Terça-feira 25/07/23	Quarta-feira 26/07/23	Quinta-feira 27/07/23	Sexta-feira 28/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	SEM AULA	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata doce	Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Escarola refogada	Arroz / Feijão Carioca Ovos mexidos Salada de beterraba (cozida) Abacaxi
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,15	13,46	11,78	62,37

Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2023

DATA	Segunda-feira 24/07/23	Terça-feira 25/07/23	Quarta-feira 26/07/23	Quinta-feira 27/07/23	Sexta-feira 28/07/23
CAFÉ DA MANHÃ	SEM AULA	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geléia	Bebida de arroz Biscoito Sem Leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata doce	Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Escarola refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovos mexidos Salada de beterraba (cozida) Abacaxi
CAFÉ DA TARDE		Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geléia	Bebida de arroz Biscoito Sem Leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,53	17,06	7,63	64,33

Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDAPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2023

DATA	Segunda-feira 31/07/23	Terça-feira 01/08/23	Quarta-feira 02/08/23	Quinta-feira 03/08/23	Sexta-feira 04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com cebola e pimentões Batata cozida com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Abóbora refogada	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata Salada de brócolis Mexerica	Arroz / Feijão Carioca Frango refogado com cebolinha Salada de almeirão Maçã	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentões Batata cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDAPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
	406,38	13,26	13,66	58,48



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDAPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2023

DATA	Segunda-feira 31/07/23	Terça-feira 01/08/23	Quarta-feira 02/08/23	Quinta-feira 03/08/23	Sexta-feira 04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Cereal	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Bisnaguinha com geléia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com cebola e pimentões Batata cozida com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Abóbora refogada	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata Salada de brócolis Mexerica	Arroz / Feijão Carioca Frango refogado com cebolinha Salada de almeirão Maçã	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentões Batata cozida
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Cereal	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Bisnaguinha com geléia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDAPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
	405,97	13,19	10,66	57,5



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546