

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2023

3

DATA	Segunda-feira 13/02/23	Terça-feira 14/02/23	Quarta-feira 15/02/23	Quinta-feira 16/02/23	Sexta-feira 17/02/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão de hot dog com manteiga	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Pão frances com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Preto Carne cozida Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Nectarina	Macarrão Carne de panela com molho de tomate Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com tomate pimentão e cebola Cenoura refogada Melancia
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão de hot dog com manteiga	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Pão frances com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>452,98</b>	<b>16,65</b>	<b>14,59</b>	<b>65,43</b>

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2023

DATA	Segunda-feira 13/02/23	Terça-feira 14/02/23	Quarta-feira 15/02/23	Quinta-feira 16/02/23	Sexta-feira 17/02/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de hot dog com geleia	Bebida de arroz Cereal	Chá Pão francês com ovo
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Preto Carne cozida Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Nectarina	Macarrão Carne de panela com molho de tomate Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com tomate pimentão e cebola Cenoura refogada Melancia
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de hot dog com geleia	Bebida de arroz Cereal	Chá Pão francês com ovo

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>293,07</b>	<b>12,23</b>	<b>3,19</b>	<b>54,3</b>

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2023

3

DATA	Segunda-feira 06/02/23	Terça-feira 07/02/23	Quarta-feira 08/02/23	Quinta-feira 09/02/23	Sexta-feira 10/02/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Bolinho de laranja	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão Salada de cenoura	Macarrão Lombo assado com molho de tomate fresco Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Chuchu refogado Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Bolinho de laranja	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>586,3</b>	<b>20,6</b>	<b>19,7</b>	<b>84,6</b>

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2023

DATA	Segunda-feira 06/02/23	Terça-feira 07/02/23	Quarta-feira 08/02/23	Quinta-feira 09/02/23	Sexta-feira 10/02/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Bolinho de laranja	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco Pão francês com ovo
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão Salada de cenoura	Macarrão Lombo assado com molho de tomate fresco Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Chuchu refogado Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Bolinho de laranja	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco Pão francês com ovo

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>586,3</b>	<b>20,6</b>		

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2023

3

DATA	Segunda-feira 27/02/23	Terça-feira 28/02/23	Quarta-feira 01/03/23	Quinta-feira 02/03/23	Sexta-feira 03/03/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Carne com Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Nectarina	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de vagem	Macarrão picado Tiras de coxão mole com molho de tomate Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>531,47</b>	<b>18,89</b>	<b>14,11</b>	<b>83,9</b>

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2023

DATA	Segunda-feira 27/02/23	Terça-feira 28/02/23	Quarta-feira 01/03/23	Quinta-feira 02/03/23	Sexta-feira 03/03/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz batida com maçã Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Carne com Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Nectarina	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Salada de vagem	Macarrão picado Tiras de coxão mole com molho de tomate Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz batida com maçã Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>368,3</b>	<b>13,82</b>	<b>5,92</b>	<b>65,74</b>