

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 04/12/23	Terça-feira 05/12/23	Quarta-feira 06/12/23	Quinta-feira 07/12/23	Sexta-feira 08/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) com pimentão Salada de pepino (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Chuchu refogado (amassado) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Batata refogada (amassada) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) com abóbora (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com pimentão Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado Maçã	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado) Batata refogada Melancia	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com abóbora
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango	Sopa de feijão, macarrão letrinha e carne	Canja de frango com batata e cenoura	Sopa de lentilha com chuchu e frango	Creme de mandioca com frango e brócolis
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 04/12/23	Terça-feira 05/12/23	Quarta-feira 06/12/23	Quinta-feira 07/12/23	Sexta-feira 08/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) com pimentão Salada de pepino (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Chuchu refogado (amassado) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Batata refogada (amassada) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) com abóbora (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com pimentão Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado Maçã	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado) Batata refogada Melancia	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com abóbora
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango	Sopa de feijão, macarrão letrinha e carne	Canja de frango com batata e cenoura	Sopa de lentilha com chuchu e frango	Creme de mandioca com frango e brócolis
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Melancia		Maçã	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/12 a 04/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,7	17	13	73	186,2	4,73	241,62	67,47
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,29	26	22	101	373,43	3,39	262,23	42,77
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,29	26	22	101	373,43	3,39	262,23	42,77


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/12 a 04/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,5	15	15	71	191,96	3,93	219,05	80,88
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	697,55	23	16	115	336,22	3,83	139,87	54,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	697,55	23	16	115	336,22	3,83	139,87	54,9


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 11/12/23	Terça-feira 12/12/23	Quarta-feira 13/12/23	Quinta-feira 14/12/23	Sexta-feira 15/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Cookies de Arroz	Leite Integral Pão de queijo fake		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com Cenoura (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado refogado (desfiado) Legumes refogado (amassado)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com Cenoura	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Legumes refogado		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Cookies de Arroz	Leite Integral Pão de queijo fake		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com frango desfiado	Sopa de ervilha com carne	Sopa de Feijão carioca com Carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Laranja			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 11/12/23	Terça-feira 12/12/23	Quarta-feira 13/12/23	Quinta-feira 14/12/23	Sexta-feira 15/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Cookies de Arroz	Bebida de arroz Pão de queijo fake		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com Cenoura (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado refogado (desfiado) Legumes refogado (amassado)		
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com Cenoura Melão	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Legumes refogado		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão de queijo fake		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com frango desfiado	Sopa de ervilha com carne	Sopa de Feijão carioca com Carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Laranja			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/12 a 13/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,58	18	15	68	191,21	4,61	269,75	62,27
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	704,67	26	20,33	104,67	338,85	4	252,74	43,52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	704,67	26	20,33	104,67	338,85	4	252,74	43,52


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/12 a 13/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,15	16,67	15	69	197,47	4,22	240,8	68,45
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,1	24,67	13,3	119,33	334,79	4,23	158,42	45
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,1	24,67	13,3	119,33	334,79	4,23	158,42	45


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 18/12/23	Terça-feira 19/12/23	Quarta-feira 20/12/23	Quinta-feira 21/12/23	Sexta-feira 22/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão de queijo fake			
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fruta	Fruta			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume(amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada(desfiada) com legume (amassado)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão de queijo fake			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Leguminosa com frango desfiado	Sopa de leguminosa com carne			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 18/12/23	Terça-feira 19/12/23	Quarta-feira 20/12/23	Quinta-feira 21/12/23	Sexta-feira 22/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão de queijo fake			
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fruta	Fruta			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume(amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada(desfiada) com legume (amassado)			
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão de queijo fake			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Leguminosa com frango desfiado	Sopa de leguminosa com carne			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/12 a 19/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,16	16,5	13,5	72,5	185,5	4,41	313,14	64,58
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,86	25	20	107,5	374,09	3,33	244,92	94
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,86	25	20	107,5	374,09	3,33	244,92	94


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/12 a 13/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,96	17	14	71	188,12	3,79	266,16	70,93
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,59	27,5	14,5	114,5	320,62	3,28	286,05	51,26
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,59	27,5	14,5	114,5	320,62	3,28	286,05	51,26


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895