

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 06/03/23	Terça-feira 07/03/23	Quarta-feira 08/03/23	Quinta-feira 09/03/23	Sexta-feira 10/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Manga	Abacaxi	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Polenta mole	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Carne desfiada Beterraba amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Chuchu picado Melão	<b>Arroz papa /Feijão Carioca Amassado</b> <b>Carne desfiada</b> <b>Mandioquinha amassada</b>	Macarrão picado Carne desfiada com molho de tomate fresco Chuchu picado Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Preto Carne de panela (músculo) Salada de beterraba Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Melão	<b>Arroz/ Feijão Carioca</b> <b>Carne de panela (musculo)</b> <b>Salada de rabanete</b>	Macarrão Isca de carne com molho de tomate Salada de chuchu Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão formosa	Maçã	Abacaxi	Melão	Manga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne	Sopa de lentilha com carne	Sopa de legumes com carne cenoura, batata	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de grão de bico com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2023**

DATA		Segunda-feira 06/02/23	Terça-feira 07/02/23	Quarta-feira 08/02/23	Quinta-feira 09/02/23	Sexta-feira 10/02/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Manga	Abacaxi	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão picado
		Lombo desfiado Polenta mole	Carne desfiada Beterraba amassada Banana	Quibe de forno picado Chuchu picado Melão	Carne desfiada Mandioquinha amassada	Carne desfiada com molho de tomate fresco Chuchu picado Abacaxi
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Preto Carne de panela (músculo) Salada de beterraba Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (musculo) Salada de rabanete	Macarrão Isca de carne com molho de tomate Salada de chuchu Abacaxi	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão formosa	Maçã	Abacaxi	Melão	Manga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne	Sopa de lentilha com carne	Sopa de legumes com carne cenoura, batata	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de grão de bico com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/03/2023 À 10/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,75	21,2	11,15	81,01	171,35	4,79	382,89	91,35
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	492,65	21,2	10,02	81,86	219,63	5,44	382,89	81,41
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	476,69	24	9,76	75,7	237,03	3,29	198,29	66,36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	484,26	21,48	18,38	60,21	229,45	2,99	290,62	23,84

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/03/2023 À 10/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	501,11	21,66	10,93	81,46	178,17	4,67	339,73	82,26
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,27	21,12	10,38	73,09	164,31	4,61	252,21	38,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	397,39	20,06	5,12	70,6	110,23	3,19	127,88	66,36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	404,96	17,54	13,74	55,1	102,65	2,88	220,22	23,84

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 13/03/23	Terça-feira 14/03/23	Quarta-feira 15/03/23	Quinta-feira 16/03/23	Sexta-feira 17/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Bolo de laranja com banana com uva passas	Leite batido com aba  Pão francês com
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Inf
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Mamão papaya	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Batata amassada	<b>Arroz papa /Feijão Branco Amassado</b>  <b>Quibe de forno</b>  Abobrinha picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Beterraba picada Melancia	Macarrão picado  Filé de frango desfiado com molho de tomate fresco Abobrinha picada Banana	Arroz integral papa /f Amassac  Acém desfi  Chuchu pic
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca  Lombo refogado  Com batata	<b>Arroz /Feijão Branco</b>  <b>Quibe de forno</b>  Abobrinha refogada	Arroz /Feijão Carioca  Ovo mexido  Salada de beterraba  Melancia	Macarrão  Frango com molho de tomate  Salada de acelga  Banana	Arroz Integral/Feiji  Carne de pa  Chuchu refo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Abacaxi	Laranja	Pera	Mamão paç
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne e cenoura ralada	Polenta com carne desfiada	Sopa de lentinha com carne	Canja	Sopa de ervilha c
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2023**

DATA		Segunda-feira 13/03/23	Terça-feira 14/03/23	Quarta-feira 15/03/23	Quinta-feira 16/03/23	Sexta-feira 17/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Bolo de laranja com banana com uva passas	Bebida de arroz e be  Pão francês c
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Inf
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Mamão papaya	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Batata amassada	<b>Arroz papa /Feijão Branco Amassado</b>  <b>Quibe de forno</b>  Abobrinha picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Beterraba picada  Melancia	Macarrão picado  Filé de frango desfiado com molho de tomate fresco  Abobrinha picada  Banana	Arroz integral papa /f Amassac  Acém desfi  Chuchu pic
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca  Lombo refogado  Com batata	<b>Arroz /Feijão Branco</b>  <b>Quibe de forno</b>  Abobrinha refogada	Arroz /Feijão Carioca  Ovo mexido  Salada de beterraba  Melancia	Macarrão  Frango com molho de tomate  Salada de acelga  Banana	Arroz Integral/Feiji  Carne de pa  Chuchu refo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Abacaxi	Laranja	Pera	Mamão paç
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Inf (de acordo com
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne e cenoura ralada	Polenta com carne desfiada	Sopa de lentilha com carne	Canja	Sopa de ervilha c
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/03/2023 À 17/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	477,69	18,65	10,88	78,17	161,54	4,29	298,9	98,58
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	470,59	18,65	9,75	79,03	209,82	4,95	298,9	88,64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	502,56	17,69	18,28	69,37	218,02	2,1	304,7	41,27
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	502,56	17,69	18,28	69,37	218,02	2,1	304,7	41,27

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/03/2023 À 17/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	479,4	19,22	10,6	78,74	170,06	4,15	244,94	87,22
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	354,66	14,94	4,81	65,3	94,21	2,41	153,16	41,71
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	354,66	14,94	4,81	65,3	94,21	2,41	153,16	41,71

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 20/03/23	Terça-feira 21/03/23	Quarta-feira 22/03/23	Quinta-feira 23/03/23	Sexta-feira 24/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Abacaxi	Mamão papaia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe picado Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Beterraba picada Melão	Macarrão picado Frango desfiado com molho de tomate fresco Brócolis picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Batata amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peixe assado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Isca de coxão mole com Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de beterraba Melão	Macarrão Isca de frango com molho de tomate Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Virado de couve Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Ameixa	Maçã	Mamão papaia	Manga	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de legumes( inhame, abobora cabotia, macarrão e frango)	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de lentilha com carne	Creme de grão de bico com frango	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2023**

DATA		Segunda-feira 20/03/23	Terça-feira 21/03/23	Quarta-feira 22/03/23	Quinta-feira 23/03/23	Sexta-feira 24/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão com ovo	Bebida de arroz  Biscoito caseiro	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Abacaxi	Mamão papaia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Peixe picado  Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada  Mandioca amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Quibe de forno picado  Beterraba picada  Melão	Macarrão picado  Frango desfiado com molho de tomate fresco  Brócolis picado  Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Batata amassada  Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Peixe assado  Salada de cenoura	Arroz/ Feijão  Isca de coxão mole com  Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca  Quibe de forno  Salada de beterraba  Melão	Macarrão  Isca de frango com molho de tomate  Brócolis refogado  Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Virado de couve  Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Ameixa	Maçã	Mamão papaia	Manga	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de legumes( inhame, abobora cabotia, macarrão e frango)	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de lentilha com carne	Creme de grão de bico com frango	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/03/2023 À 24/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	508,3	18,85	10,8	86,78	161,32	4,32	270,22	89,45
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	501,23	18,85	9,66	87,63	209,6	4,97	270,22	79,51
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	531,52	21,87	11,52	88,24	229,83	2,92	219,24	57,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	531,52	21,87	11,52	88,24	229,83	2,92	219,24	57,7

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/03/2023 À 24/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	509,66	19,3	10,57	87,23	168,13	4,21	227,05	80,36
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,27	21,12	10,38	73,09	164,31	4,61	252,21	38,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	433,79	18,3	4,56	83,18	104,18	2,86	128,58	57,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	433,79	18,3	4,56	83,18	104,18	2,86	128,58	57,7

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 27/03/23	Terça-feira 28/03/23	Quarta-feira 29/03/23	Quinta-feira 30/03/23	Sexta-feira 31/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Bolo de laranja com uva passas	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão de queijo fake	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Maçã	Laranja	Abacaxi	Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada  Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Mandioquinha amassada Ameixa	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo cozido  Tomate picado Goiaba	Macarrão picado  Carne moída com molho de tomate fresco  Cenoura amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada  Batata doce amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Isca de coxão mole acebolada  Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca  Frango com  Quiabo  Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo cozido  Salada de tomate  Goiaba	Macarrão  Carne moída com molho  Salada de cenoura  Maçã	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela(acém)  Com batata doce
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Melão	Abacaxi	Carambola	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu e batata) com carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA –MARÇO 2023**

DATA		Segunda-feira 27/03/23	Terça-feira 28/03/23	Quarta-feira 29/03/23	Quinta-feira 30/03/23	Sexta-feira 31/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja com uva passas	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Maçã	Laranja	Abacaxi	Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Mandioquinha amassada Ameixa	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Tomate picado Goiaba	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Cenoura amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Batata doce amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de coxão mole acebolada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca Frango com Quiabo Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate Goiaba	Macarrão Carne moída com molho Salada de cenoura Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela(acém) Com batata doce
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Melão	Abacaxi	Carambola	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu e batata) com carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/03/2023 À 31/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	461,55	17,57	11,01	74,79	162,45	4,09	446,51	90,52
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	454,45	17,57	9,87	75,64	210,73	4,74	446,51	80,58
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	592,25	24,34	20,11	80,9	306,54	2,89	342,74	53,51
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	592,25	24,34	20,11	80,9	306,54	2,89	342,74	53,51

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/03/2023 À 31/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	463,25	18,14	10,73	75,36	170,97	3,94	392,55	79,16
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	433,79	18,3	4,56	83,18	104,18	2,86	128,58	57,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	481,24	18,82	13,61	73,75	129,02	2,75	244,17	53,51
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	481,24	18,82	13,61	73,75	129,02	2,75	244,17	53,51