

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 07/08/23	Terça-feira 08/08/23	Quarta-feira 09/08/23	Quinta-feira 10/08/23	Sexta-feira 11/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com canela	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Maçã	Banana	Mexerica	Mamão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) mandioca amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada mandioquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com salsa Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado com cebolinha Beterraba amassada Melancia	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco cenoura amassada Mexerica
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne c/ cebola Mandioca cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango com salsa Batata assada	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Beterraba cozida Melancia	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco Cenoura refogada Mexerica
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com canela	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão carioca com carne desfiada Melão	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado	Sopa de macarrão letrinhas com carne desfiada e abóbora	Canja de frango (batata e cenoura)	Escondidinho de carne com batata Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações


Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 07/08/23	Terça-feira 08/08/23	Quarta-feira 09/08/23	Quinta-feira 10/08/23	Sexta-feira 11/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão frances com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana com canela	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Maçã	Banana	Mexerica	Mamão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (coxão mole) mandioca amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada mandioquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com salsa Batata amassada	Arroz / Feijão Carioca Lombo desfiado com cebolinha Beterraba amassada Melancia	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco cenoura amassada Mexerica
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne c/ cebola Mandioca cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango com salsa Batata assada	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Beterraba cozida Melancia	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco Cenoura refogada Mexerica
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão frances com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana com canela	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão carioca com carne desfiada Melão	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado	Sopa de macarrão letrinhas com carne desfiada e abóbora	Canja de frango (batata e cenoura)	Escondidinho de carne com batata Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Karoline S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07 a 11 DE AGOSTO

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	477,49	16,72	16,8	67,67	97,34	3,37	194,89	104,79
BERÇÁRIO 1 AOS 12 MESES) (DE 6	476	15,4	13,65	70,79	170,33	3,14	264,36	22,15
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,62	31,44	17,34	108,01	183,89	5,56	231,61	41,17
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,74	30,53	17,31	110,37	188,41	5,26	260,76	80,75

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07 a 11 DE AGOSTO**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,18	16,67	15	65,8	97,22	3,35	194,39	104,58
BERÇÁRIO 1 AOS 12 MESES) (DE 6	145,6	18,5	7,8	79	94,52	3,6	226	25,47
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,56	26,38	16,74	117,36	112,75	4,77	259,8	137,07
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,95	26,27	16,76	117,69	115,25	4,73	267,6	148,42



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 14/08/23	Terça-feira 15/08/23	Quarta-feira 16/08/23	Quinta-feira 17/08/23	Sexta-feira 18/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Manga	Abacaxi	Kiwi	Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (Acém) cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada c/ salsa Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Couve flor picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada com tomate Batata doce amassada Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado com pimentão Beterraba amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada c/ salsa Salada de alface	Arroz / Feijão Carioca Carne refogada (músculo) Salada de couve-flor Banana	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce a dorê Abacaxi	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga	Melancia	Banana	Abacaxi	Kiwi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura ralada	Canja de frango (batata e cenoura)	Sopa de lentilha com carne	Sopa de grão de bico com cenoura e carne moída	Sopa de macarrão letrinhas com carne desfiada e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 14/08/23	Terça-feira 15/08/23	Quarta-feira 16/08/23	Quinta-feira 17/08/23	Sexta-feira 18/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão frances com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Manga	Abacaxi	Kiwi	Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (Acém) cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada c/ salsa Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Couve flor picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada com tomate Batata doce amassada Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado com pimentão Beterraba amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada c/ salsa Salada de alface	Arroz / Feijão Carioca Carne refogada (músculo) Salada de couve-flor Banana	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce a dorê Abacaxi	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga	Melancia	Banana	Abacaxi	Kiwi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura ralada	Canja de frango (batata e cenoura)	Sopa de lentilha com carne	Sopa de grão de bico com cenoura e carne moída	Sopa de macarrão letrinhas com carne desfiada e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/08/2023 À 11/08/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	16,9	16,3	65,67	99,4	3,5	195,61	103,68
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,32	17,4	14,4	71,36	13,25	3,37	261,21	26,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,32	27,86	16,4	115,9	189,07	4,9	296,15	137,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,58	28,64	17	115,3	187,14	4,58	295,34	137,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/07/2023 À 21/07/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,6	17,68	17,6	67	106,23	3,48	195,6	102,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,45	18,6	9,8	78,64	115,3	3,65	226,7	27,84
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,26	25,8	16,79	117,32	115,64	4,6	279,4	162,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,23	26,31	16,74	117,84	116,32	4,65	282	161,37

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 21/08/23	Terça-feira 22/08/23	Quarta-feira 23/08/23	Quinta-feira 24/08/23	Sexta-feira 25/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo com uva passa e canela (sem leite)	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mamão papaya	Morango	Laranja	Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Cenoura e abobrinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada com cebolinha Acelga refogada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Espinafre refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Repolho refogado Goiaba	Carne moída com molho de tomate fresco Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne com cebola Cenoura e abobrinha com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acem) Salada de acelga Morango	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de espinafre	Arroz / Feijão Carioca Carne com pimentão Salada de tomate Goiaba	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de repolho Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão papaya	Laranja	Melancia	Morango	Goiaba
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Canja de frango (batata e cenoura)	Sopa de grão de bico com carne e espinafre	Sopa de legumes com carne molda
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 21/08/23	Terça-feira 22/08/23	Quarta-feira 23/08/23	Quinta-feira 24/08/23	Sexta-feira 25/08/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão frances com ovo	Bebida de arroz Bolo com uva passa e canela (sem leite)	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mamão papaya	Morango	Laranja	Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Cenoura e abobrinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada com cebolinha Acelga refogada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Espinafre refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Repolho refogado Goiaba	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Mandioquinha amassada Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne com cebola Cenoura e abobrinha com salsa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acem) Salada de acelga Morango	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de espinafre	Arroz / Feijão Carioca Carne com pimentão Salada de tomate Goiaba	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de repolho Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão papaya	Laranja	Mamão	Morango	Goiaba
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Canja de frango (batata e cenoura)	Sopa de grão de bico com carne e espinafre	Sopa de legumes com carne moida
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/08/2023 À 11/08/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,67	16,94	16,75	66,8	98,3	3,6	194,41	104,58
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,51	17,23	14,15	70,64	102	3,21	260,16	24,75
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,12	28,29	16,84	115,51	188,09	4,69	297,13	137,38
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,49	28	16,84	115,1	187,71	4,68	295,9	137,07

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/07/2023 À 21/07/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,42	16,94	16,53	66,95	105,81	3,47	194,41	102,83
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,8	18,85	9,46	78,32	115	3,56	226,5	27,64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,52	25,9	16,74	117,89	115,92	4,57	279,3	160,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,21	25,81	16,72	118,53	116,02	4,59	281,61	160,94

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 28/08/23	Terça-feira 29/08/23	Quarta-feira 30/08/23	Quinta-feira 31/08/23	Sexta-feira 01/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão frances com ovo	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão frances com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Manga	Morango	Mamão papaia	Kiwi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Chuchu picado	Arroz integral papa / Feijão Carioca Carne desfiada (coxão mole) Almeirão refogado Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne suína desfiada Couve refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Mandioquinha amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Beterraba amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado	Arroz integral / Feijão Carioca Isca de carne com cebola Salada de almeirão Morango	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha Banana	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga	Laranja	Kiwi	Morango	Mamão papaia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango	Sopa de mandioquinha com couve e carne	Sopa de feijão branco com carne e cenoura	Creme de grão de bico com e carne moída	Sopa de mandioca com cenoura macarrão e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

DATA		Segunda-feira 28/08/23	Terça-feira 29/08/23	Quarta-feira 30/08/23	Quinta-feira 31/08/23	Sexta-feira 01/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Manga	Morango	Mamão papaia	Kiwi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Chuchu picado	Arroz integral papa / Feijão Carioca Carne desfiada (coxão mole) Almeirão refogado Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne suína desfiada Couve refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Mandioquinha amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Beterraba amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado	Arroz integral / Feijão Carioca Isca de carne com cebola Salada de almeirão Morango	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha Banana	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga	Laranja	Kiwi	Morango	Mamão papaia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango	Sopa de mandioquinha com couve e carne	Sopa de feijão branco com carne e cenoura	Creme de grão de bico com e carne moída	Sopa de mandioca com cenoura macarrão e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					