

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Outubro 2026

DATA	Segunda-feira 19/10/26	Terça-feira 20/10/26	Quarta-feira 21/10/26	Quinta-feira 22/10/26	Sexta-feira 23/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com abacate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de cenoura cozida Melão
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite batido com abacate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	534,2	23	16	74

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA	Segunda-feira 19/10/26	Terça-feira 20/10/26	Quarta-feira 21/10/26	Quinta-feira 22/10/26	Sexta-feira 23/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida Vegetal com cacau Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco Integral Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal com cacau Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de cenoura cozida Melão
CAFÉ DA TARDE	Bebida Vegetal com cacau Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco Integral Biscoito maisena sem leite	Bebida Vegetal com cacau Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	660,91	21	13	96