

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 19/10/26	Terça-feira 20/10/26	Quarta-feira 21/10/26	Quinta-feira 22/10/26	Sexta-feira 23/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão formosa	Manga	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiado Repolho refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido desfiado com batata, tomate e pimentão Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido picado Salada de beterraba cozida e picada em cubos pequenos	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu cozido picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoca refogada e desfiada Salada de cenoura cozida picada Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de cenoura cozida Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata, chuchu e carne	Sopa de lentilha com mandioquinha, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com abóbora, repolho e carne Melancia	Caldo de mandioca com frango desfiado Maçã	Sopa de ervilha com macarrão, cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 19/10/26	Terça-feira 20/10/26	Quarta-feira 21/10/26	Quinta-feira 22/10/26	Sexta-feira 23/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão formosa	Manga	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Acém) desfiado	Peixe cozido desfiado com batata, tomate e pimentão	Ovo cozido picado	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada e desfiada
		Repolho refogado	Banana	Salada de beterraba cozida e picada em cubos pequenos	Salada de chuchu cozido picada	Salada de cenoura cozida picada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (Acém) Salada de repolho	Peixe cozido com batata, tomate e pimentão	Ovo cozido Salada de beterraba cozida	Carne moída refogada Salada de chuchu cozida	Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata, chuchu e carne	Sopa de lentilha com mandioquinha, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com abóbora, repolho e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Sopa de ervilha com macarrão, cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/10 a 23/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	471,52	18,0	15,0	66,0	215,0	5,0	111,0	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	471,52	18,0	15,0	66,0	215,0	5,0	111,0	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	645,37	32	18	87	238	6	197	71
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	483,03	20	19	67	138,83	2,74	120,74	32,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	632,92	31	21	88	160,53	4,03	206,94	43,95
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	483,0	20,0	19,0	67,0	138,8	2,7	120,7	32,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	633	31,0	21,0	88,0	160,5	4,0	206,9	44,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/10 a 23/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	490,22	18,0	17,0	67,0	189,5	4,4	102,6	56,07
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	490,22	18,0	17,0	67,0	189,5	4,4	102,6	56,07
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	664,07	32	20	88	212,8	5,8	188,39	64,19
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	587,52	22	17	78	196,87	3,1	112,56	34,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	744,05	33	20	99	218,39	4,39	198,01	43,95
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	587,5	22,0	17,0	78,0	196,9	3,1	112,6	34,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	744,1	33,0	20,0	99,0	218,4	4,4	198,0	44,0

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328