

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Outubro 2026

DATA	Segunda-feira 5/10/26	Terça-feira 6/10/26	Quarta-feira 7/10/26	Quinta-feira 8/10/26	Sexta-feira 9/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Bolo de cenoura com calda de cacau	Leite integral Cereal de milho
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango refogado Abóbora refogada	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Banana	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Macarrão com molho de tomate com manjerição Sobrecoca refogada Salada de pepino	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão Suco de uva integral Maçã
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Bolo de cenoura com calda de cacau	Leite integral Cereal de milho

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	566,8	27	17	76

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA	Segunda-feira 5/10/26	Terça-feira 6/10/26	Quarta-feira 7/10/26	Quinta-feira 8/10/26	Sexta-feira 9/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida Vegetal com cacau Pão Francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva integral Biscoito sem leite	Chá Bolo de cenoura	Bebida Vegetal Cereal de milho
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango refogado Abóbora refogada	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Banana	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Macarrão com molho de tomate com manjerição Sobrecoca refogada Salada de pepino	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão Suco de uva integral Maçã
CAFÉ DA TARDE	Bebida Vegetal com cacau Pão Francês com creme vegetal	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva integral Biscoito sem leite	Chá Bolo de cenoura	Bebida Vegetal Cereal de milho

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	654,83	24	13	92

Documento assinado digitalmente

gov.br

FELIPE XAVIER MANFRA
Data: 02/10/2026 14:30:25-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328