

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 5/10/26	Terça-feira 6/10/26	Quarta-feira 7/10/26	Quinta-feira 8/10/26	Sexta-feira 9/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Bolo de banana sem açúcar	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Banana	Kiwi	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão com molho de tomate natural com manjericão	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
		Peito de Frango refogado e desfiado	Lombo refogado e desfiado	Carne de panela (músculo) desfiada com batata amassada	Sobrecoxa refogada desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abóbora refogada	Couve refogada		Salada de pepino picado	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
			Banana		Maçã	
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Macarrão com molho de tomate natural com manjericão	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Bolo de banana sem açúcar	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de ervilha com macarrão e frango	Caldo de batata com couve e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha, abóbora e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Maçã			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 5/10/26	Terça-feira 6/10/26	Quarta-feira 7/10/26	Quinta-feira 8/10/26	Sexta-feira 9/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão com ovo mexido	Bolo de banana sem açúcar	Pão com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Banana	Kiwi	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão com molho de tomate natural com manjerição	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
		Peito de Frango refogado e desfiado	Lombo refogado e desfiado	Carne de panela (músculo) desfiada com batata amassada	Sobrecoxa refogada desfiada	
		Abóbora refogada	Couve refogada		Salada de pepino picado	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Macarrão com molho de tomate natural com manjerição	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
		Peito de Frango refogado	Lombo refogado	Carne de panela (músculo) com batata	Sobrecoxa refogada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão com ovo mexido	Bolo de banana sem açúcar	Pão com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de ervilha com macarrão e frango	Caldo de batata com couve e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha, abóbora e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/10 a 09/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	462,03	20,0	16,0	60,0	209,0	5,0	584,0	52
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	462,03	20,0	16,0	60,0	209,0	5,0	584,0	52
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	637,13	35	18	82	227	6	672	65
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	507,26	24	21	66	140,84	2,54	603,25	33,43
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	683,13	39	24	87	159,2	3,49	691,1	46,77
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	507,3	24,0	21,0	66,0	140,8	2,5	603,3	33,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	683	39,0	24,0	87,0	159,2	3,5	691,1	46,8

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/10 a 09/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	480,73	20,0	18,0	61,0	183,5	4,0	575,8	46,67
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	480,73	20,0	18,0	61,0	183,5	4,0	575,8	46,67
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	655,83	36	20	82	201,66	4,92	663,62	58,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	564,93	25	19	72	154,31	2,89	594,32	33,43
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	747,86	41	22	93	172,66	3,84	682,17	46,77
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	564,9	25,0	19,0	72,0	154,3	2,9	594,3	33,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	747,9	41,0	22,0	93,0	172,7	3,8	682,2	46,8

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328

Documento assinado digitalmente



FELIPE XAVIER MANFRA
Data: 07/10/2026 10:34:0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>