

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 5/10/26	Terça-feira 6/10/26	Quarta-feira 7/10/26	Quinta-feira 8/10/26	Sexta-feira 9/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Banana	Kiwi	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão com molho de tomate natural com manjericão	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
		Peito de Frango refogado e desfiado	Lombo refogado e desfiado	Carne de panela (músculo) desfiada com batata amassada	Sobrecoxa refogada desfiada	
		Abóbora refogada	Couve refogada Banana		Salada de pepino picado	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Macarrão com molho de tomate natural com manjericão	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
		Peito de Frango refogado	Lombo refogado	Carne de panela (músculo) com batata	Sobrecoxa refogada	
CAFÉ DA TARDE		Abóbora refogada	Salada de couve Banana		Salada de pepino	Maçã
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Banana	Kiwi	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de ervilha com macarrão e frango	Caldo de batata com couve e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha, abóbora e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Outubro 2026

DATA		Segunda-feira 5/10/26	Terça-feira 6/10/26	Quarta-feira 7/10/26	Quinta-feira 8/10/26	Sexta-feira 9/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão com ovo mexido	Bolo de banana sem açúcar	Pão com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Melancia	Banana	Kiwi	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão com molho de tomate natural com manjeriço	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
		Peito de Frango refogado e desfiado	Lombo refogado e desfiado	Carne de panela (músculo) desfiada com batata amassada	Sobrecoxa refogada desfiada	
		Abóbora refogada	Couve refogada Banana		Salada de pepino picado	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Macarrão com molho de tomate natural com manjeriço	Pão com carne desfiada (Coxão mole) com tomate, cebola e pimentão
		Peito de Frango refogado Abóbora refogada	Lombo refogado Salada de couve Banana	Carne de panela (músculo) com batata	Sobrecoxa refogada Salada de pepino	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia	Banana	Kiwi	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de ervilha com macarrão e frango	Caldo de batata com couve e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha, abóbora e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura, chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/10 a 09/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	633,0	35,0	18,0	81,0	224,5	5,5	671,8	65,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	633,0	35,0	18,0	81,0	224,5	5,5	671,8	65,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	682,36	39	24	87	159,03	3,49	723,27	46,74
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	682,36	39	24	87	159,03	3,49	723,27	46,74

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/10 a 09/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	655,83	36	20	82	201,66	4,92	663,62	58,97
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	655,83	36	20	82	201,66	4,92	663,62	58,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	740,02	40	21	93	172,5	3,84	682,17	46,74
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	740,02	40	21	93	172,5	3,84	682,17	46,74

Felipe Xavier Manfra
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN-3: 31328

Documento assinado digitalmente