

**CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Setembro 2026**

| DATA                 | Segunda-feira<br>21/9/26                                        | Terça-feira<br>22/9/26                                                           | Quarta-feira<br>23/9/26                                                    | Quinta-feira<br>24/9/26                                        | Sexta-feira<br>25/9/26                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Leite com cacau<br>Pão francês integral com manteiga            | Leite com cacau<br>Biscoito maisena                                              | Leite batido com banana<br>Biscoito amanteigado sabor leite                | Leite com cacau<br>Biscoito amanteigado sabor chocolate        | Leite com cacau<br>Pão francês com manteiga                          |
| <b>ALMOÇO</b>        | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela (Músculo) com mandioca | Arroz / Feijão Carioca<br>Peito de frango refogado<br>Salada de alface<br>Banana | Macarrão com extrato de tomate<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino | Arroz/ Feijão Carioca<br>Sobrecoca refogada<br>Quiabo refogado | Arroz/ Feijão Carioca<br>Lombo refogado<br>Salada de repolho<br>Maçã |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | Leite com cacau<br>Pão francês integral com manteiga            | Leite com cacau<br>Biscoito maisena                                              | Leite batido com banana<br>Biscoito amanteigado sabor leite                | Leite com cacau<br>Biscoito amanteigado sabor chocolate        | Leite com cacau<br>Pão francês com manteiga                          |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA |                |              |              |                 |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino /<br>Faixa Etária                                       | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidios (g) | Carboidrato (g) |
| <b>PRÉ ESCOLA<br/>(DE 3 A 5 ANOS)</b>                          | <b>548,3</b>   | <b>26</b>    | <b>16</b>    | <b>75</b>       |

**CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026**

| DATA                 | Segunda-feira<br>21/9/26                                        | Terça-feira<br>22/9/26                                                           | Quarta-feira<br>23/9/26                                                    | Quinta-feira<br>24/9/26                                        | Sexta-feira<br>25/9/26                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Bebida Vegetal com cacau<br>Pão francês integral com ovo mexido | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                                                | Suco de uva integral<br>Biscoito maisena sem leite                         | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                              | Bebida Vegetal com cacau<br>Pão francês com ovo mexido               |
| <b>ALMOÇO</b>        | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela (Músculo) com mandioca | Arroz / Feijão Carioca<br>Peito de frango refogado<br>Salada de alface<br>Banana | Macarrão com extrato de tomate<br>Carne moída refogada<br>Salada de pepino | Arroz/ Feijão Carioca<br>Sobrecoca refogada<br>Quiabo refogado | Arroz/ Feijão Carioca<br>Lombo refogado<br>Salada de repolho<br>Maçã |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | Bebida Vegetal com cacau<br>Pão francês integral com ovo mexido | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                                                | Suco de uva integral<br>Biscoito maisena sem leite                         | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                              | Bebida Vegetal com cacau<br>Pão francês com ovo mexido               |

\*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA |                |              |              |                 |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino /<br>Faixa Etária                                       | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidios (g) | Carboidrato (g) |
| <b>PRÉ ESCOLA<br/>(DE 3 A 5 ANOS)</b>                          | <b>641,1</b>   | <b>23</b>    | <b>12</b>    | <b>91</b>       |

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328