

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 21/9/26	Terça-feira 22/9/26	Quarta-feira 23/9/26	Quinta-feira 24/9/26	Sexta-feira 25/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês integral com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melancia	Mamão	Melão	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de ervilha com macarrão, carne (patinho) e abóbora	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Músculo) desfiada com mandioca	Peito de frango refogado e desfiado Mandioquinha refogada picada Banana		Sobrecoxa refogada e desfiada Quiabo refogado picado	Lombo refogado desfiado Repolho refogado picado Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com mandioca	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de alface Banana	Sopa de ervilha com macarrão, carne (patinho) e abóbora	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de repolho Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Mamão	Maçã	Manga	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e carne	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de feijão branco com mandioquinha, chuchu e carne	Sopa de lentilha com cenoura, batata doce e frango	Sopa de grão de bico com batata, repolho e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 21/9/26	Terça-feira 22/9/26	Quarta-feira 23/9/26	Quinta-feira 24/9/26	Sexta-feira 25/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melancia	Mamão	Melão	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de ervilha com macarrão, carne (patinho) e abóbora	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Músculo) desfiada com mandioca	Peito de frango refogado e desfiado Mandioquinha refogada picada Banana		Sobrecoxa refogada e desfiada Quiabo refogado picado	Lombo refogado desfiado Repolho refogado picado Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Sopa de ervilha com macarrão, carne (patinho) e abóbora	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (Músculo) com mandioca	Peito de frango refogado Salada de alface Banana		Sobrecoxa refogada Quiabo refogado	Lombo refogado Salada de repolho Maçã
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia	Mamão	Maçã	Manga	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e carne	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de feijão branco com mandioquinha, chuchu e carne	Sopa de lentilha com cenoura, batata doce e frango	Sopa de grão de bico com batata, repolho e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/09 a 25/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	689,0	36,0	20,0	91,0	237,0	6,3	630,4	68,9
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	689,0	36,0	20,0	91,0	237,0	6,3	630,4	68,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	704,4	38	24	92	163,65	4,08	673,3	41,11
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	704,4	38	24	92	163,65	4,08	673,3	41,11

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/09 a 25/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	711,16	36	22	92	214,19	5,72	622,19	62,42
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	711,16	36	22	92	214,19	5,72	622,19	62,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	749,18	38,21	21,14	98	173,33	4,3	625,11	41,11
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	749,18	38,21	21,14	98,26	173,33	4,3	625,11	41,11

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328