

**CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Setembro 2026**

| DATA                 | Segunda-feira<br>14/9/26                                                 | Terça-feira<br>15/9/26                                                       | Quarta-feira<br>16/9/26                                                       | Quinta-feira<br>17/9/26                                                                        | Sexta-feira<br>18/9/26                                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Leite com cacau<br>Pão francês com manteiga                              | Leite com cacau<br>Biscoito amanteigado sabor leite                          | Leite integral<br>Cereal de milho                                             | Leite batido com abacate<br>Biscoito maisena                                                   | Leite com cacau<br>Pão francês com manteiga                       |
| <b>ALMOÇO</b>        | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela (Músculo)<br>Abobrinha refogada | Arroz / Feijão Carioca<br>Sobrecoxa refogado<br>Salada de brócolis<br>Banana | Arroz / Feijão Carioca<br>Lombo refogado<br>Farofa de cenoura, cebola e salsa | Arroz/ Feijão Carioca<br>Isclas de coxão mole<br>aceboladas<br>Salada de chuchu cozido<br>Pera | Arroz/ Feijão Carioca<br>Ovo cozido<br>Salada de Beterraba cozida |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | Leite com cacau<br>Pão francês com manteiga                              | Leite com cacau<br>Biscoito amanteigado sabor leite                          | Leite integral<br>Cereal de milho                                             | Leite batido com abacate<br>Biscoito maisena                                                   | Leite com cacau<br>Pão francês com manteiga                       |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA |                |              |             |                 |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino /<br>Faixa Etária                                       | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| <b>PRÉ ESCOLA<br/>(DE 3 A 5 ANOS)</b>                          | <b>556,9</b>   | <b>24,4</b>  | <b>17</b>   | <b>76,7</b>     |

**CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA Setembro 2026**

| DATA                 | Segunda-feira<br>14/9/26                                                 | Terça-feira<br>15/9/26                                                       | Quarta-feira<br>16/9/26                                                       | Quinta-feira<br>17/9/26                                                                | Sexta-feira<br>18/9/26                                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Bebida Vegetal com cacau<br>Pão francês com ovo mexido                   | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                                            | Bebida Vegetal<br>Cereal de milho                                             | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                                                      | Suco de uva integral<br>Pão francês com creme vegetal             |
| <b>ALMOÇO</b>        | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela (Músculo)<br>Abobrinha refogada | Arroz / Feijão Carioca<br>Sobrecoxa refogado<br>Salada de brócolis<br>Banana | Arroz / Feijão Carioca<br>Lombo refogado<br>Farofa de cenoura, cebola e salsa | Arroz/ Feijão Carioca<br>Isclas de coxão mole<br>aceboladas<br>Salada de chuchu cozido | Arroz/ Feijão Carioca<br>Ovo cozido<br>Salada de Beterraba cozida |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | Bebida Vegetal com cacau<br>Pão francês com ovo mexido                   | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                                            | Bebida Vegetal<br>Cereal de milho                                             | Chá<br>Biscoito maisena sem leite                                                      | Suco de uva integral<br>Pão francês com creme vegetal             |

\*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA |                |              |             |                 |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino /<br>Faixa Etária                                       | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| <b>PRÉ ESCOLA<br/>(DE 3 A 5 ANOS)</b>                          | <b>661,5</b>   | <b>21,9</b>  | <b>13</b>   | <b>97,3</b>     |

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328