

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 14/9/26	Terça-feira 15/9/26	Quarta-feira 16/9/26	Quinta-feira 17/9/26	Sexta-feira 18/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Kiwi	Melancia	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada e desfiada Salada de brócolis cozido e picado Banana	Lombo refogado e desfiado Salada de cenoura cozida picada	Isclas de Coxão mole aceboladas desfiadas Salada de chuchu cozida picado Pera	Ovo cozido picado Salada de beterraba cozida e picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (Músculo)	Sobrecoxa refogado Salada de brócolis Banana	Lombo refogado Farofa de cenoura, cebola e salsa	Isclas de coxão mole aceboladas Salada de chuchu cozido Pera	Ovo cozido Salada de Beterraba cozida
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Kiwi	Melancia	Pera	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Sopa de feijão com mandioquinha, chuchu e frango	Sopa de grão de bico com batata, brócolis e frango	Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e carne	Polenta com frango desfiado e molho de tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Setembro 2026

DATA		Segunda-feira 14/9/26	Terça-feira 15/9/26	Quarta-feira 16/9/26	Quinta-feira 17/9/26	Sexta-feira 18/9/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Kiwi	Melancia	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada e desfiada	Lombo refogado e desfiado	Iscas de Coxão mole aceboladas desfiadas	Sobrecoxa refogada e desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abobrinha refogada	Salada de brócolis cozido e picado	Salada de cenoura cozida picada	Salada de chuchu cozida picado	Salada de beterraba cozida e picada
Arroz/ Feijão Carioca		Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
	CARNE DE PANELA (MÚSCULO)	Sobrecoxa refogado	Lombo refogado	Iscas de Coxão mole aceboladas desfiadas	Ovo cozido picado	
		Abobrinha refogada	Salada de brócolis	Farofa de cenoura, cebola e salsa	Salada de chuchu cozido	Salada de Beterraba cozida
	BANANA			PERA		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Kiwi	Melancia	Pera	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Sopa de feijão com mandioquinha, chuchu e frango	Sopa de grão de bico com batata, brócolis e frango	Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e carne	Polenta com frango desfiado e molho de tomate

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/09 a 18/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	687,5	34,0	21,6	89,0	251,6	6,9	239,8	61,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	687,5	34,0	21,6	89,0	251,6	6,9	239,8	61,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	721,8	36,6	21,9	95,3	177,2	4,7	284,3	34,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	721,8	36,6	21,9	95,3	177,2	4,7	284,3	34,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/09 a 18/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	706,2	34,2	23,6	89,7	226,1	6,2	231,6	55,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	706,2	34,2	23,6	89,7	226,1	6,2	231,6	55,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	779,5	37,9	19,7	101,4	190,7	5	243,2	34,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	779,5	37,9	19,7	101,4	190,7	5	243,2	34,7

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328