

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 10/8/26	Terça-feira 11/8/26	Quarta-feira 12/8/26	Quinta-feira 13/8/26	Sexta-feira 14/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Peito de Frango refogado desfiado	Carne moída refogada	Lombo cozido desfiado	Sobrecoxa refogada e desfiada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Batata cozida amassada	Abóbora refogada	Abobrinha refogada picada	Salada de cenoura cozida picada	Quiabo refogado picado
				Banana		Melancia
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com chuchu, macarrão e carne	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e frango	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata	Sopa de lentilha com frango, abóbora e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Agosto 2026

DATA		Segunda-feira 10/8/26	Terça-feira 11/8/26	Quarta-feira 12/8/26	Quinta-feira 13/8/26	Sexta-feira 14/8/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Peito de Frango refogado desfiado	Carne moída refogada	Lombo cozido desfiado	Sobrecoxa refogada e desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Batata cozida amassada	Abóbora refogada	Abobrinha refogada picada	Salada de cenoura cozida picada	Quiabo refogado picado
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (Músculo) com batata	Peito de frango refogado	Carne moída refogada	Lombo cozido	Sobrecoxa refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com chuchu, macarrão e carne	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e frango	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata	Sopa de lentilha com frango, abóbora e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/08 a 14/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	670,0	34,3	19,3	88,4	235,0	6,7	660,2	62,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	670,0	34,3	19,3	88,4	235,0	6,7	660,2	62,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	728,1	39,2	24,4	96,5	158,9	4,4	676,6	35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	728,1	39,2	24,4	96,5	158,9	4,4	676,6	35

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/08 a 14/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	705,1	36,5	21,7	90	207	5,9	623,9	55,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	705,1	36,5	21,7	90	207	5,9	623,9	55,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	785,7	40,5	22,2	102,6	172,4	4,8	635,5	35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	785,7	40,5	22,2	102,6	172,4	4,8	635,5	35

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328