

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Julho 2026

DATA	Segunda-feira 27/7/26	Terça-feira 28/7/26	Quarta-feira 29/7/26	Quinta-feira 30/7/26	Sexta-feira 31/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com abacate Pão francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de escarola	Macarrão com molho de tomate Coxão mole refogado Salada de chuchu Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com mandioca Maça
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com abacate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	528,0	25	16	70

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Julho 2026

DATA	Segunda-feira 27/7/26	Terça-feira 28/7/26	Quarta-feira 29/7/26	Quinta-feira 30/7/26	Sexta-feira 31/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Pão francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de escarola	Macarrão com molho de tomate Coxão mole refogado Salada de chuchu Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com mandioca Maça
CAFÉ DA TARDE		Chá Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Biscoito sem leite	Bebida Vegetal Pão francês com manteiga

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	581,33	22	12	77

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328