

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JUNHO 2026

| DATA | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------|---|--|--|---|---|
| | 15/6/26 | 16/6/26 | 17/6/26 | 18/6/26 | 19/6/26 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com cacau Pão francês com manteiga | Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate | Leite com cacau Bolinho | Leite com cacau Biscoito Maisena | Leite com cacau Pão francês com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida | Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface | Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Banana | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Salada de batata cozida com salsa Mexerica | Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango refogado Salada de repolho roxo |
| CAFÉ DA TARDE | Leite com cacau Pão francês com manteiga | Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate | Leite com cacau Bolinho | Leite com cacau Biscoito Maisena | Leite com cacau Pão francês com manteiga |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 593,1 | 26 | 19 | 80 |

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2026

| DATA | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------|---|--|--|---|---|
| | 15/6/26 | 16/6/26 | 17/6/26 | 18/6/26 | 19/6/26 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido | Chá Biscoito maisena sem leite | Suco de uva integral Bolinho | Chá Biscoito maisena sem leite | Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida | Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface | Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Banana | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Salada de batata cozida com salsa Mexerica | Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo |
| CAFÉ DA TARDE | Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido | Chá Biscoito maisena sem leite | Suco de uva integral Bolinho | Chá Biscoito maisena sem leite | Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 647,15 | 23 | 15 | 86 |

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328