

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2026

DATA	Segunda-feira 15/6/26	Terça-feira 16/6/26	Quarta-feira 17/6/26	Quinta-feira 18/6/26	Sexta-feira 19/6/26
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Maçã	Mexerica	Melão	Abacaxi	Banana
BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Abóbora refogada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado com pimentão Salada de batata cozida com salsa Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Repolho roxo refogado
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Salada de batata cozida com salsa Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, couve e carne desfiada	Caldo de mandioca com frango desfiado Laranja	Caldo de feijão com abóbora, macarrão e frango	Sopa de lentilha com cenoura, tomate e frango Melão

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2026

DATA	Segunda-feira 15/6/26	Terça-feira 16/6/26	Quarta-feira 17/6/26	Quinta-feira 18/6/26	Sexta-feira 19/6/26
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Melão	Abacaxi	Banana
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	Sobrecoxa refogada e desfiada	Carne de panela (acém) desfiada	Ovo mexido	Lombo refogado e desfiado com pimentão	Peito de frango refogado e desfiado
	Salada de cenoura cozida picada	Abóbora refogada	Salada de tomate picado	Salada de batata cozida com salsa	Repolho roxo refogado
			Banana	Mexerica	
BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	Sobrecoxa refogada	Carne de panela (acém)	Ovo mexido	Lombo refogado e desfiado com pimentão	Sobrecoxa refogada
	Salada de cenoura cozida	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de batata cozida com salsa	Salada de repolho roxo
			Banana	Mexerica	
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, couve e carne desfiada	Caldo de mandioca com frango desfiado	Caldo de feijão com abóbora, macarrão e frango	Sopa de lentilha com cenoura, tomate e frango
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Laranja		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	486,3	20,4	15,5	65,5	213,3	4,9	105,7	46,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	486,3	20,4	15,5	65,5	213,3	4,9	105,7	46,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	689,12	38	23	90	241	6	652	65
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	526,4	23	20,2	72,7	139,8	2,8	118,5	20,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	730,8	40,4	28,2	96,9	167,6	4,2	664,3	38,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	526,4	23,0	20,2	72,7	139,8	2,8	118,5	20,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	731	40,4	28,2	96,9	167,6	4,2	664,3	38,5

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	505	20,5	17,6	66,2	187,8	4,3	97,5	40,2
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	505	20,5	17,6	66,2	187,8	4,3	97,5	40,2
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	707,8	37,7	25,5	90,4	215,7	5,6	643,7	59
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	615,9	24,3	21,6	78,8	153,2	3,2	109,5	20,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	820,3	41,8	29,6	103	181	4,5	655,4	38,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	615,9	24,3	21,6	78,8	153,2	3,2	109,5	20,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	820,3	41,8	29,6	103,0	181,0	4,5	655,4	38,5

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328