

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2026

DATA		Segunda-feira 15/6/26	Terça-feira 16/6/26	Quarta-feira 17/6/26	Quinta-feira 18/6/26	Sexta-feira 19/6/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Melão	Abacaxi	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada e desfiada	Carne de panela (acém) desfiada	Ovo mexido	Lombo refogado e desfiado com pimentão	Peito de frango refogado e desfiado
		Salada de cenoura cozida picada	Abóbora refogada	Salada de tomate picado	Salada de batata cozida com salsa Mexerica	Repolho roxo refogado
				Banana		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Sobrecoxa refogada	Carne de panela (acém)	Ovo mexido	Lombo refogado com pimentão	Sobrecoxa refogada
		Salada de cenoura cozida	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de batata cozida com salsa Mexerica	Salada de repolho roxo
				Banana		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mexerica	Melão	Abacaxi	Banana	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, couve e carne desfiada	Caldo de mandioca com frango desfiado	Caldo de feijão com abóbora, macarrão e frango	Sopa de lentilha com cenoura, tomate e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
				Laranja		Melão

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2026

DATA		Segunda-feira 15/6/26	Terça-feira 16/6/26	Quarta-feira 17/6/26	Quinta-feira 18/6/26	Sexta-feira 19/6/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Melão	Abacaxi	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado com pimentão Salada de batata cozida com salsa Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Repolho roxo refogado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado e desfiado com pimentão Salada de batata cozida com salsa Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango refogado Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mexerica	Melão	Abacaxi	Banana	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	Sopa de grão de bico com batata doce, couve e carne desfiada	Caldo de mandioca com frango desfiado Laranja	Caldo de feijão com abóbora, macarrão e frango	Sopa de lentilha com cenoura, tomate e frango Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	681,0	37,0	23,0	88,0	240,8	6,2	651,9	61,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	681,0	37,0	23,0	88,0	240,8	6,2	651,9	61,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	730,79	40	28	97	167,56	4,18	696,46	38,48
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	730,79	40	28	97	167,56	4,18	696,46	38,48

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	707,82	38	25	90	215,68	5,6	643,75	58,97
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	707,82	38	25	90	215,68	5,6	643,75	58,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	788,45	42	26	103	181,02	4,53	655,37	38,48
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	788,45	42	26	103	181,02	4,53	655,37	38,48

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328