

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Maio 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/5/26	26/5/26	27/5/26	28/5/26	29/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de tomate Carne moída refogada Salada de abobrinha cozida Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo Melão
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	535,9	25	16	73

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Maio 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/5/26	26/5/26	27/5/26	28/5/26	29/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de tomate Carne moída refogada Salada de abobrinha cozida Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo Melão
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	601,72	22	12	81

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328