

**CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Maio 2026**

DATA		Segunda-feira 25/5/26	Terça-feira 26/5/26	Quarta-feira 27/5/26	Quinta-feira 28/5/26	Sexta-feira 29/5/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Banana	Pera	Abacaxi	Mamão
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada ( Músculo) Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne desfiada  Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Salada de chuchu cozido picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada  Repolho roxo refogado  Melão
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( Músculo) com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado  Salada de cenoura cozida	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne  Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado  Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada  Salada de repolho roxo  Melão
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	Leite Integral  Biscoito de aveia com banana	Leite Integral  Pão francês com manteiga
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de feijão com macarrão, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com cenoura, batata e frango	Sopa de feijão branco com mandioquinha, chuchu e carne	Creme de abóbora com frango desfiado	Sopa de arroz, com cenoura, batata e frango
<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Laranja					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2026**

DATA		Segunda-feira 25/5/26	Terça-feira 26/5/26	Quarta-feira 27/5/26	Quinta-feira 28/5/26	Sexta-feira 29/5/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Banana	Pera	Abacaxi	Mamão
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada ( Músculo) Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne desfiada  Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Salada de chuchu cozido e picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada  Repolho roxo refogado  Melão
	<b>BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( Músculo) com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne  Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo Melão
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de feijão com macarrão, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com cenoura, batata e frango	Sopa de feijão branco com mandioquinha, chuchu e carne	Creme de abóbora com frango desfiado	Sopa de arroz, com cenoura, batata e frango
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/05 a 29/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	471,3	20,3	15,2	62,3	211,2	4,8	10005,4	58,7
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)</b>	471,3	20,3	15,2	62,3	211,2	4,8	10005,4	58,7
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)</b>	589	34,2	15,8	76,4	166,4	5	1066,3	63,7
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)</b>	498,8	22,6	19,6	67,1	135,9	2,6	1042,3	31,7
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)</b>	679,3	37,8	23,1	88,7	159,2	3,8	1124,2	48,2
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)</b>	498,8	22,6	19,6	67,1	135,9	2,6	1042,3	31,7
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)</b>	679	37,8	23,1	88,7	159,2	3,8	1124,2	48,2

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/05 a 29/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	490	20,4	17,3	63,0	185,7	4,1	997,3	52,3
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)</b>	490	20,4	17,3	63,0	185,7	4,1	997,3	52,3
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)</b>	599,8	34,3	17	76,7	150,4	4,6	1050,6	59,9
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)</b>	588,3	23,9	21,1	73,2	149,3	2,9	1008,9	31,7
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)</b>	768,8	39,2	24,5	94,8	172,6	4,2	1090,7	48,2
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)</b>	588,3	23,9	21,1	73,2	149,3	2,9	1008,9	31,7
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)</b>	768,8	39,2	24,5	94,8	172,6	4,2	1090,7	48,2