

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 25/5/26	Terça-feira 26/5/26	Quarta-feira 27/5/26	Quinta-feira 28/5/26	Sexta-feira 29/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Pera	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne desfiada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela desfiada (Músculo)	Peito de frango refogado desfiado		Lombo refogado e desfiado	
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Batata doce cozida amassada	Salada de cenoura cozida picada	Mexerica	Salada de chuchu cozido picado	Repolho roxo refogado	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Pera	Abacaxi	Mamão	Laranja
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Carne de panela (Músculo) com batata doce	Peito de frango refogado	Mexerica	Lombo refogado	Sobrecoxa refogada	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com cenoura, batata e frango	Sopa de feijão branco com mandioquinha, chuchu e carne	Creme de abóbora com frango desfiado	Sopa de arroz, com cenoura, batata e frango

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 25/5/26	Terça-feira 26/5/26	Quarta-feira 27/5/26	Quinta-feira 28/5/26	Sexta-feira 29/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Pera	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (Músculo) Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne desfiada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Salada de chuchu cozido picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Repolho roxo refogado Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Sopa de grão de bico com batata doce, cenoura e carne Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Pera	Abacaxi	Mamão	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com cenoura, batata e frango	Sopa de feijão branco com mandioquinha, chuchu e carne	Creme de abóbora com frango desfiado	Sopa de arroz, com cenoura, batata e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/05 a 29/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	630,0	36,0	17,0	82,0	204,6	5,8	1076,8	69,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	630,0	36,0	17,0	82,0	204,6	5,8	1076,8	69,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	679,29	38	23	89	159,15	3,8	1131,79	48,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	679,29	38	23	89	159,15	3,8	1131,79	48,16

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/04 a 01/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	670,49	36	21	85	208,99	5,38	1079,08	68,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	670,49	36	21	85	208,99	5,38	1079,08	68,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	736,95	39	21	95	172,61	4,16	1090,69	48,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	736,95	39	21	95	172,61	4,16	1090,69	48,16

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328