

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Maio 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/5/26	19/5/26	20/5/26	21/5/26	22/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	551,9	25	17	75

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Maio 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/5/26	19/5/26	20/5/26	21/5/26	22/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	606,94	22	13	81

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328