

**CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Maio 2026**

DATA		Segunda-feira 18/5/26	Terça-feira 19/5/26	Quarta-feira 20/5/26	Quinta-feira 21/5/26	Sexta-feira 22/5/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Melancia	Banana	Laranja	Mexerica	Manga
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango refogado e desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Salada de chuchu cozido picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Quiabo refogado picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Salada de pepino picado Mexerica
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz / Feijão Carioca Peito de Frango refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino Mexerica
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de grão de bico com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e carne Mexerica	Sopa de feijão com batata, chuchu e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado Maçã	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Maio 2026**

DATA		Segunda-feira 18/5/26	Terça-feira 19/5/26	Quarta-feira 20/5/26	Quinta-feira 21/5/26	Sexta-feira 22/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com laranja	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Laranja	Mexerica	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango refogado e desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Salada de chuchu cozido picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Quiabo refogado picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Salada de pepino picado Mexerica
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz / Feijão Carioca Peito de Frango refogado com batata cozida	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino Mexerica
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Bolo de banana com laranja	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e carne	Sopa de feijão com batata, chuchu e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Mexerica		Maçã	

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/05 a 22/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	479,2	18,8	15,3	66,2	217,9	4,9	74,6	54,2
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)</b>	479,2	18,8	15,3	66,2	217,9	4,9	74,6	54,2
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)</b>	664,9	33	20	88	240	6	570	70
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)</b>	515,9	21,3	16,5	71,5	145,6	2,8	95,2	32,3
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)</b>	701,5	35,5	21,1	93,3	168,1	4	582	47,9
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)</b>	515,9	21,3	16,5	71,5	145,6	2,8	95,2	32,3
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)</b>	702	35,5	21,1	93,3	168,1	4,0	582,0	47,9

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/05 a 22/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	497,9	18,9	17,3	66,8	192,4	4,2	66,5	47,7
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)</b>	497,9	18,9	17,3	66,8	192,4	4,2	66,5	47,7
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)</b>	683,6	33,1	21,9	88,6	214,9	5,5	561,4	63,3
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)</b>	573,5	22,6	14,3	77,6	159	3,1	54,1	32,3
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)</b>	774,7	37,7	23,3	97,1	180,6	4,4	565	47,9
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)</b>	573,5	22,6	14,3	77,6	159,0	3,1	54,1	32,3
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)</b>	774,7	37,7	23,3	97,1	180,6	4,4	565,0	47,9