

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 18/5/26	Terça-feira 19/5/26	Quarta-feira 20/5/26	Quinta-feira 21/5/26	Sexta-feira 22/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Laranja	Mexerica	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de Frango refogado e desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada e desfiada	Lombo refogado e picado
		Batata cozida amassada	Salada de chuchu cozido picado	Salada de tomate picado	Quiabo refogado picado	Salada de pepino picado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Peito de Frango refogado com batata	Carne de panela (acém)	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada	Lombo refogado
		Salada de alface	Salada de tomate	Quiabo refogado	Salada de pepino	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Laranja	Mexerica	Manga	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e carne	Sopa de feijão com batata, chuchu e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Polenta com frango desfiado refogado com tomate

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 18/5/26	Terça-feira 19/5/26	Quarta-feira 20/5/26	Quinta-feira 21/5/26	Sexta-feira 22/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com laranja	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica	Fórmula Infantil específica
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Laranja	Mexerica	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango refogado e desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Salada de chuchu cozido picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoca refogada e desfiada Quiabo refogado picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e picado Salada de pepino picado Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz / Feijão Carioca Peito de Frango refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de alface	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino Mexerica
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Manga	Mexerica	Manga	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil específica (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura e carne	Sopa de feijão com com batata, chuchu e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/05 a 22/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	665,0	33,0	20,0	88,0	240,4	6,1	569,6	69,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	665,0	33,0	20,0	88,0	240,4	6,1	569,6	69,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	701,54	36	21	93	168,13	4,02	590,19	47,86
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	701,54	36	21	93	168,13	4,02	590,19	47,86

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/05 a 22/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	683,6	33	22	89	214,91	5,46	561,44	63,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	683,6	33	22	89	214,91	5,46	561,44	63,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	759,2	37	19	99	181,6	4,37	549,09	47,86
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	759,2	37	19	99	181,6	4,37	549,09	47,86

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328