

**CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Abril 2026**

DATA		Segunda-feira 27/4/26	Terça-feira 28/4/26	Quarta-feira 29/4/26	Quinta-feira 30/4/26	Sexta-feira 1/5/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Melancia	Abacaxi	Caqui	Mamão	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada ( Músculo) Repolho refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de brócolis cozido picado Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de cenoura cozida picada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Mandioquinha refogada amassada	
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( Músculo) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Caqui	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada c/ mandioquinha	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Abacaxi	Mamão	Laranja	Caqui	
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Caldo de mandioca com frango desfiado	Sopa de batata com repolho e carne	Sopa de grão de bico com mandioquinha, brócolis e frango	Sopa de feijão com macarrão, cenoura e carne	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Abril 2026**

DATA		Segunda-feira 27/4/26	Terça-feira 28/4/26	Quarta-feira 29/4/26	Quinta-feira 30/4/26	Sexta-feira 1/5/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Melancia	Abacaxi	Cajú	Mamão	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada ( Músculo) Repolho refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de brócolis cozido picado Cajú	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Cenoura cozida picada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Mandioquinha refogada amassada	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( Músculo) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Cajú	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada c/ mandioquinha	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Abacaxi	Mamão	Melancia	Cajú	
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Caldo de mandioca com frango desfiado	Sopa de batata com repolho e carne	Sopa de grão de bico com mandioquinha, brócolis e frango	Sopa de feijão com macarrão, cenoura e carne	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações



**Secretaria de Educação**  
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/04 a 01/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	636,0	31,0	17,0	89,0	258,7	6,3	226,7	70,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	636,0	31,0	17,0	89,0	258,7	6,3	226,7	70,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	623,16	32	17	86	178,1	3,8	243,04	41,58
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	623,16	32	17	86	178,1	3,8	243,04	41,58

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/04 a 01/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	654,66	31	19	90	233,24	5,62	218,54	63,68
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	654,66	31	19	90	233,24	5,62	218,54	63,68
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	685,04	34	15	92	194,33	4,26	201,6	41,58
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	685,04	34	15	92	194,33	4,26	201,6	41,58

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328