

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – Abril 2026**

DATA	Segunda-feira 27/4/26	Terça-feira 28/4/26	Quarta-feira 29/4/26	Quinta-feira 30/4/26	Sexta-feira 1/5/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite integral Cereal de milho	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( Músculo) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada c/ mandioquinha Maçã	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite integral Cereal de milho	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>773,09</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>105</b>

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Abril 2026**

DATA	Segunda-feira 27/4/26	Terça-feira 28/4/26	Quarta-feira 29/4/26	Quinta-feira 30/4/26	Sexta-feira 1/5/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Cereal de milho	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela ( Músculo) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada c/ mandioquinha Maçã	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Cereal de milho	

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>845,53</b>	<b>33</b>	<b>17</b>	<b>115</b>

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável  
Técnico CRN-3: 31328