



Secretaria de Educação
 Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
 CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – Abril 2026

DATA	Segunda-feira 27/4/26	Terça-feira 28/4/26	Quarta-feira 29/4/26	Quinta-feira 30/4/26	Sexta-feira 1/5/26
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada c/ mandioquinha	FERIADO

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	651,4	42	16	85

Felipe Xavier Manfra
 Nutricionista
 Responsável Técnico
 CRN-3: 31328