

**CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Abril 2026**

DATA		Segunda-feira 20/4/26	Terça-feira 21/4/26	Quarta-feira 22/4/26	Quinta-feira 23/4/26	Sexta-feira 24/4/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>			Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
				Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>			Maçã	Melão	Banana
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Couve refogada picada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado e desfiado Salada de chuchu cozido e picado Melancia
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>			Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu Melancia
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>			Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>			Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango	Sopa de ervilha com mandioquinha, chuchu e frango	Caldo de batata com couve e carne desfiada
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>			Banana		Melão

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Abril 2026**

DATA		Segunda-feira 20/4/26	Terça-feira 21/4/26	Quarta-feira 22/4/26	Quinta-feira 23/4/26	Sexta-feira 24/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
				Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Maçã	Melão	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Couve refogada picada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado e desfiado Salada de chuchu cozido e picado Melancia
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1			Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango	Sopa de ervilha com mandioquinha, chuchu e frango	Caldo de batata com couve e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Banana		Melão

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/04 a 24/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	504,4	20,0	16,0	68,0	211,0	5,0	112,0	49
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	504,4	20,0	16,0	68,0	211,0	5,0	112,0	49
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	594	27	15	88	180	5	191	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	715	28	24	98	231,19	4,29	181,08	26,26
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	723,23	37	22	97	160,06	4,41	228,26	35,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	715,0	28,0	24,0	98,0	231,2	4,3	181,1	26,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	723	37,0	22,0	97,0	160,1	4,4	228,3	35,6

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/04 a 24/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	523	21,0	18,0	69,0	185,1	4,3	103,9	42,93
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	523	21,0	18,0	69,0	185,1	4,3	103,9	42,93
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	629,11	26	19	88	207,68	5,34	198,19	59,32
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	741,61	27	21	97	190,15	4,51	87,93	22,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	812,83	36	24	103	173,71	4,47	182,17	38,63
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	741,6	27,0	21,0	97,0	190,2	4,5	87,9	22,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	812,8	36,0	24,0	103,0	173,7	4,5	182,2	38,6