

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Abril 2026

DATA		Segunda-feira 20/4/26	Terça-feira 21/4/26	Quarta-feira 22/4/26	Quinta-feira 23/4/26	Sexta-feira 24/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
				Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Maçã	Melão	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Sobrecoxa refogada e desfiada	Lombo refogado e desfiado	Coxão mole refogado e desfiado
				Batata cozida amassada	Couve refogada picada Caqui	Salada de chuchu cozido e picado Melancia
				Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
				Sobrecoxa refogada com batata cozida	Lombo refogado	Coxão mole refogado
					Salada de couve Caqui	Salada de chuchu Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Melão	Banana	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango	Sopa de ervilha com mandioquinha, chuchu e frango	Caldo de batata com couve e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Banana		Melão

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Abril 2026

DATA		Segunda-feira 20/4/26	Terça-feira 21/4/26	Quarta-feira 22/4/26	Quinta-feira 23/4/26	Sexta-feira 24/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
				Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Maçã	Melão	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Couve refogada picada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado e desfiado Salada de chuchu cozido e picado Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Melão	Banana	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de feijão com macarrão, cenoura e frango	Sopa de ervilha com mandioquinha, chuchu e frango	Caldo de batata com couve e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Banana		Melão

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/04 a 24/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	574,0	22,0	16,0	86,0	232,0	5,7	205,5	63,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	574,0	22,0	16,0	86,0	232,0	5,7	205,5	63,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	727,23	37	22	97	160,06	4,22	224,08	38,63
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	727,23	37	22	97	160,06	4,22	224,08	38,63

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/04 a 24/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	599,79	23	18	89	206,81	5,06	198,09	57,49
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	599,79	23	18	89	206,81	5,06	198,09	57,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	786,76	39	20	103	174,76	4,62	182,84	38,63
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	786,76	39	20	103	174,76	4,62	182,84	38,63

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328