

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – Abril 2026

DATA	Segunda-feira 20/4/26	Terça-feira 21/4/26	Quarta-feira 22/4/26	Quinta-feira 23/4/26	Sexta-feira 24/4/26
CAFÉ DA MANHÃ			Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozido Melancia
CAFÉ DA TARDE			Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	648,47	24	19	96

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Abril 2026

DATA	Segunda-feira 20/4/26	Terça-feira 21/4/26	Quarta-feira 22/4/26	Quinta-feira 23/4/26	Sexta-feira 24/4/26
CAFÉ DA MANHÃ			Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozido Melancia
CAFÉ DA TARDE			Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	661	23	14	93

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328