



**Secretaria de Educação**  
 Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
 CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – Abril 2026**

DATA	Segunda-feira 20/4/26	Terça-feira 21/4/26	Quarta-feira 22/4/26	Quinta-feira 23/4/26	Sexta-feira 24/4/26
<b>JANTAR</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozido Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>ENSINO DE JOVENS E ADULTOS</b>	<b>527,4</b>	<b>23</b>	<b>13</b>	<b>80</b>

Felipe Xavier Manfra  
 Nutricionista  
 Responsável Técnico  
 CRN-3: 31328