

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Abril 2026

DATA		Segunda-feira 6/4/26	Terça-feira 7/4/26	Quarta-feira 8/4/26	Quinta-feira 9/4/26	Sexta-feira 10/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Goiaba	Banana	Cajú	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Lombo refogado e desfiado	Sobrecoxa refogada e desfiada	Carne de panela (Músculo) desfiada	Peito de frango refogado e desfiado	Ovo mexido
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Repolho roxo refogado	Escarola refogado	Salada de chuchu cozido e picado Cajú	Salada de pepino picado em cubos pequenos	Salada de tomate picado em cubos Goiaba
Arroz/ Feijão Carioca		Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
	Lombo refogado	Sobrecoxa refogada	Carne de panela (Músculo) desfiada	Peito de frango refogado	Ovo mexido	
	Salada de repolho roxo	Salada de escarola	Salada de chuchu Cajú	Salada de pepino	Salada de tomate Goiaba	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Goiaba	Banana	Cajú	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Caldo de feijão com chuchu, batata doce e carne	Sopa de grão de bico com escarola, batata doce e carne	Caldo de mandioquinha com frango desfiado	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Abril 2026

DATA		Segunda-feira 6/4/26	Terça-feira 7/4/26	Quarta-feira 8/4/26	Quinta-feira 9/4/26	Sexta-feira 10/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Goiaba	Banana	Caqui	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Repolho roxo refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Escarola refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Salada de chuchu cozido e picado Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Salada de pepino picado em cubos pequenos	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de tomate picado em cubos pequenos Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de repolho roxo	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de escarola	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) desfiada Salada de chuchu Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Goiaba	Banana	Caqui	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Caldo de feijão com chuchu, batata doce e carne	Sopa de grão de bico com escarola, batata doce e carne	Caldo de mandioquinha com frango desfiado	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/04 a 10/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	660,0	35,0	19,0	86,0	230,1	6,1	563,2	75,0
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	660,0	35,0	19,0	86,0	230,1	6,1	563,2	72,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	701,74	38	24	93	156,48	4,02	607,78	48,09
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	701,74	38	24	93	156,48	4,02	607,78	48,09

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/04 a 10/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	678,76	35	21	86	204,6	5,44	555,07	68,58
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	678,76	35	21	86	204,6	5,44	555,07	68,58
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	759,4	39	22	99	169,94	4,37	566,69	48,09
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	759,4	39	16	89	169,94	4,37	566,69	45,48

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328