

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – Abril 2026**

DATA	Segunda-feira 6/4/26	Terça-feira 7/4/26	Quarta-feira 8/4/26	Quinta-feira 9/4/26	Sexta-feira 10/4/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de repolho roxo	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de escarola	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de chuchu cozido Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Goiaba
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>803,3</b>	<b>38</b>	<b>25</b>	<b>105</b>

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Abril 2026**

DATA	Segunda-feira 6/4/26	Terça-feira 7/4/26	Quarta-feira 8/4/26	Quinta-feira 9/4/26	Sexta-feira 10/4/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de repolho roxo	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de escarola	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de chuchu cozido Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Goiaba
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>870,04</b>	<b>34</b>	<b>21</b>	<b>112</b>

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável  
Técnico CRN-3: 31328