

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 9/3/26	Terça-feira 10/3/26	Quarta-feira 11/3/26	Quinta-feira 12/3/26	Sexta-feira 13/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Mamão formosa	Banana	Laranja	Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída refogada	Peito de frango refogado e desfiado	Ovo mexido	Coxão mole refogado e desfiado	Lombo refogado e desfiado
		Salada de chuchu cozido picado	Salada de brócolis cozido picado Maçã	Salada de beterraba cozida picada	Salada de abobrinha cozida picada	Salada de pepino Mamão formosa
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz integral / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne moída refogada	Peito de frango refogado	Ovo mexido	Coxão mole refogado	Lombo refogado
		Salada de chuchu cozido	Salada de brócolis cozido Maçã	Salada de beterraba cozida	Salada de abobrinha cozida	Salada de pepino Mamão formosa
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão formosa	Banana	Laranja	Goiaba	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com cenoura, carne e batata doce cozida	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e frango desfiado	Sopa de mandioquinha com brócolis e frango desfiado	Sopa de lentilha com macarrão, cenoura e carne desfiada	Escondidinho de batata com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) - RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 9/3/26	Terça-feira 10/3/26	Quarta-feira 11/3/26	Quinta-feira 12/3/26	Sexta-feira 13/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Mamão formosa	Banana	Laranja	Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu cozido picado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Salada de brócolis cozido picado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado e desfiado Salada de abobrinha cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Salada de pepino Mamão formosa
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido	Arroz integral / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Maçã	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado e desfiado Salada de pepino Mamão formosa
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão formosa	Banana	Laranja	Goiaba	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com cenoura, carne e batata doce cozida	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e frango desfiado	Sopa de mandioquinha com brócolis e frango desfiado	Sopa de lentilha com macarrão, cenoura e carne desfiada	Escondidinho de batata com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/03 a 13/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	656,1	33,3	18,8	87,9	251,3	6,4	634,8	76,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	656,1	33,3	18,8	87,9	251,3	6,4	634,8	76,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	698,6	36,2	23,6	95,2	177,9	4,3	679,4	49
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	698,6	36,2	23,6	95,2	177,9	4,3	679,4	49

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/03 a 13/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	674,8	33,5	20,8	88,6	225,8	5,7	626,7	69,6
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	674,8	33,5	20,8	88,6	225,8	5,7	626,7	69,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	756,2	37,5	21,4	101,3	191,3	4,7	638,3	49
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	756,2	37,5	21,4	101,3	191,3	4,7	638,3	49

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328