

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Biscoito amanteigado de leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura Melancia
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Biscoito amanteigado de leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	523	27	14	71

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Suco de uva integral Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura Melancia
CAFÉ DA TARDE		Suco de uva integral Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	594	24	11	80

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328