

CARDÁPIO POLO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Banana	Melão	Melancia	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Escarola refogada picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu picado Ameixa	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida (picada) Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida Melancia
			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
			Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Escondidinho de carne moída	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Melancia		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Banana	Melão	Melancia	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Escarola refogada picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu (picado) Ameixa	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida (picada) Melancia
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de aveia com banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Escondidinho de carne moída	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Melancia		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,7	23,2	53,1	439,5	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	482	22	14	65	207	5	128	47
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	661	38	17	88	224	6	201	63
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	569	26	13	76	145	3,11	106	20
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	685	39	17	93	146	4	210	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	569,0	26,0	13,0	76,0	145,0	3,1	106,0	20,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	685	39,0	17,0	93,0	146,0	4,0	210,0	36,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,7	26,1	56,0	411,5	5,9	127,5	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	501	23	16	66	181	4,2	120	41
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	679	38	19	89	198	5,6	193	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	568	26	13	76	145	3,11	105	20
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	747	42	15	99	162	4,5	178	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	568,0	26,0	13,0	76,0	145,0	3,1	105,0	20,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	747,0	42,0	15,0	99,0	162,0	4,5	178,0	36,0

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328