



CARDÁPIO POLO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERCÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	PLANEJAMENTO	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	PLANEJAMENTO	Banana	Melão	Melancia	Laranja
	BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERCÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Escarola refogada picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu picado Ameixa	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida (picada) Melancia
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida Melancia
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	PLANEJAMENTO	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga
	BERCÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Escondidinho de carne moída Melancia	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERCÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana	Melão	Melancia	Laranja
	BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
ALMOÇO	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERCÁRIO 2, E MATERNAL 1		Peito de frango refogado desfiado	Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Peito de frango refogado desfiado
CAFÉ DA TARDE	BERCÁRIO 1		Escarola refogada picada	Salada de chuchu (picado) Ameixa	Batata cozida amassada	Salada de cenoura cozida (picada) Melancia
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 1		Peito de frango refogado	Carne moída refogada	Lombo refogado com batata	Peito de frango refogado
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Salada de escarola	Salada de chuchu Ameixa		Salada de cenoura cozida Melancia
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura		Escondidinho de carne moída	Melancia	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango

*Cardápio sujeito a alterações



VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERCÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,7	23,2	53,1	439,5	5,8	418,3	85
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	482	22	14	65	207	5	128	47
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	661	38	17	88	224	6	201	63
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	569	26	13	76	145	3,11	106	20
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	685	39	17	93	146	4	210	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	569,0	26,0	13,0	76,0	145,0	3,1	106,0	20,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	685	39,0	17,0	93,0	146,0	4,0	210,0	36,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERCÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,7	26,1	56,0	411,5	5,9	127,5	62,79
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	501	23	16	66	181	4,2	120	41
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	679	38	19	89	198	5,6	193	57
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	568	26	13	76	145	3,11	105	20
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	747	42	15	99	162	4,5	178	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	568,0	26,0	13,0	76,0	145,0	3,1	105,0	20,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	747,0	42,0	15,0	99,0	162,0	4,5	178,0	36,0