

CARDÁPIO POLO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	PLANEJAMENTO	Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	PLANEJAMENTO	Banana	Melão	Melancia	Laranja
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Peito de frango refogado desfiado	Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Peito de frango refogado desfiado
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Escarola refogada picada	Salada de chuchu (picado) Ameixa	Batata cozida amassada	Salada de cenoura cozida (picada) Melancia
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	PLANEJAMENTO	Peito de frango refogado	Carne moída refogada	Lombo refogado com batata	Peito de frango refogado
			Salada de escarola	Salada de chuchu Ameixa		Salada de cenoura cozida Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Laranja	Banana	Laranja	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Escondidinho de carne moída	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango

***Cardápio sujeito a alterações**

Felipe Xavier Manfra
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERCÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	PLANEJAMENTO	Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	PLANEJAMENTO	Banana	Melão	Melancia	Laranja
	BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
CAFÉ DA TARDE	BERCÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado			
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1		Peito de frango refogado desfiado	Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Peito de frango refogado desfiado
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Escarola refogada picada	Salada de chuchu (picado)	Batata cozida amassada	Salada de cenoura cozida (picada)
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
CAFÉ DA TARDE	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	PLANEJAMENTO	Peito de frango refogado	Carne moída refogada	Lombo refogado com batata	Peito de frango refogado
	BERCÁRIO 1		Salada de escarola	Salada de chuchu		Salada de cenoura cozida
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Laranja	Banana	Laranja	Abacaxi
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	PLANEJAMENTO	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Escondidinho de carne moída	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango

***Cardápio sujeito a alterações**

Felipe Xavier Manfra
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN-3: 31328



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caiéiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,3	17,3	10,4	65,4	101,4	3,2	195,7	102,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	661	38	17	88	223	6,2	200	64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	685	39	17	93	146	4,2	220	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	685	39	17	93	146	4,2	220	36

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	680	38	19	89	198	5,56	193	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	747	42	15	99	162	4,47	178	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	747	42	15	99	162	4,47	178	36

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328