

**CARDÁPIO POLO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026**

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Banana	Melão	Melancia	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
			Peito de frango refogado desfiado	Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Peito de frango refogado desfiado
			Escarola refogada picada	Salada de chuchu (picado) Ameixa	Batata cozida amassada	Salada de cenoura cozida (picada) Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
			Peito de frango refogado	Carne moída refogada	Lombo refogado com batata	Peito de frango refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Laranja	Banana	Laranja	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Escondidinho de carne moída	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026**

DATA		Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana	Melão	Melancia	Laranja
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Escarola refogada picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu (picado) Ameixa	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida (picada) Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida Melancia
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Laranja	Banana	Laranja	Abacaxi
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Escondidinho de carne moída	Sopa de lentilha com batata, chuchu e carne	Sopa de feijão com macarrão, abóbora e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,3	17,3	10,4	65,4	101,4	3,2	195,7	102,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	661	38	17	88	223	6,2	200	64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	685	39	17	93	146	4,2	220	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	685	39	17	93	146	4,2	220	36

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	680	38	19	89	198	5,56	193	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	747	42	15	99	162	4,47	178	36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	747	42	15	99	162	4,47	178	36

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328