



CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura Melancia
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	800	42	23	106

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	Suco de uva integral Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito sem leite
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura Melancia
CAFÉ DA TARDE		Suco de uva integral Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	858	37	17	112

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328