

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2026**

DATA	Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite
<b>ALMOÇO</b>		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura Melancia
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>800</b>	<b>42</b>	<b>23</b>	<b>106</b>

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026**

DATA	Segunda-feira 2/2/26	Terça-feira 3/2/26	Quarta-feira 4/2/26	Quinta-feira 5/2/26	Sexta-feira 6/2/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>	Suco de uva integral Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>		Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura Melancia
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Suco de uva integral Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>858</b>	<b>37</b>	<b>17</b>	<b>112</b>

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável  
Técnico CRN-3: 31328