



**Secretaria de Educação**  
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caleiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – FEVEREIRO 2026

<b>DATA</b>	<b>Segunda-feira 2/2/26</b>	<b>Terça-feira 3/2/26</b>	<b>Quarta-feira 4/2/26</b>	<b>Quinta-feira 5/2/26</b>	<b>Sexta-feira 6/2/26</b>
<b>JANTAR</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Peito de frango refogado  Salada de escarola	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída refogada  Salada de chuchu  Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca  Peito de frango refogado  Salada de cenoura  Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
<b>Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>
<b>ENSINO DE JOVENS E ADULTOS</b>	<b>680</b>	<b>52</b>	<b>17</b>	<b>79</b>

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista  
Responsável Técnico CRN-3: 31328