

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 10/11/25	Terça-feira 11/11/25	Quarta-feira 12/11/25	Quinta-feira 13/11/25	Sexta-feira 14/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Cookie de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Mamão	Pêssego	Goiaba	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Canja (sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)
		Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido	Carne de panela (músculo) desfiado	
		Batata cozida amassada	Couve refogada	Salada de beterraba cozida	Salada de abobrinha cozida	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Iscas de coxão mole cozidas com batata	Banana	Pêssego	Pêssego	Macarrão com molho de tomate Sobrecoxa refogada c/ pimentão Salada de pepino
			Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Pêssego	Goiaba	Abacaxi	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com batata e carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com abóbora, batata e carne desfiada	Caldo de feijão carioca com chuchu, macarrão alfabeto e carne desfiada	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 10/11/25	Terça-feira 11/11/25	Quarta-feira 12/11/25	Quinta-feira 13/11/25	Sexta-feira 14/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Cookie de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Mamão	Pêssego	Goiaba	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Canja (sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)
		Iscas de coxão mole cozidas desfiadas	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido	Carne de panela (músculo) desfiado	
		Batata cozida amassada	Couve refogada Banana	Salada de beterraba cozida	Salada de abobrinha cozida Pêssego	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Macarrão com molho de tomate
		Iscas de coxão mole cozidas com batata	Lombo refogado Salada de couve Banana	Ovo mexido Salada de beterraba cozida	Carne de panela (músculo) Salada de abobrinha cozida Pêssego	Sobrecoxa refogada c/ pimentão Salada de pepino
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Pêssego	Goiaba	Abacaxi	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com batata e carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com abóbora, batata e carne desfiada	Caldo de feijão carioca com chuchu, macarrão alfabeto e carne desfiada	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/11 a 14/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	516,4	19	14,9	76,2	224,4	5,4	168,9	69,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	675,5	28,4	24,7	94,8	172,9	4,2	229,7	50,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	675,5	28,4	24,7	94,8	172,9	4,2	229,7	50,1

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/11 a 14/11**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	526	18,9	15,7	77,5	199,3	4,7	159,1	59,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	693	24,5	23,9	93,3	168,7	3,8	176,5	46,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	693	24,5	23,9	93,3	168,7	3,8	176,5	46,5

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328