

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – OUTUBRO 2025

DATA	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Bolinho individual
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada Salada de chuchu	Arroz/Feijão preto Lombo refogado Farofa de legumes (cenoura e vagem)	Arroz/Feijão carioca Carne panela (acém) com mandioca Banana	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Melancia	Pão com carne louca (Pão francês com carne desfiada refogada com tomate, cebola e pimentão) Suco de uva integral Salada de frutas
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Bolinho individual

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	514,9	17,7	13,8	80,7

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2025

DATA	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Bebida vegetal Bolinho individual
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada Salada de chuchu	Arroz/Feijão preto Lombo refogado Farofa de legumes (cenoura e vagem)	Arroz/Feijão carioca Carne panela (acém) com mandioca Banana	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada Melancia	Pão com carne louca (Pão francês com carne desfiada refogada com tomate, cebola e pimentão) Suco de uva integral Salada de frutas
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Bebida vegetal Bolinho individual

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	509,9	14,5	12	71,1

Felipe Xavier Manfra
CRN-3: 31328 Nutricionista