

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Morango	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	<b>Arroz papa/Feijão preto amassado</b>	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Sopa de feijão branco com abóbora, batata e carne desfiada
		Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Peito de frango refogado desfiado	
		Salada de chuchu picada	Cenoura cozida picada	Mandioca cozida amassada	Abóbora refogada	Salada de frutas
				Banana	Melancia	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	<b>Arroz/Feijão preto</b>	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Pão com carne louca (Pão francês com carne desfiada refogada com tomate, cebola e pimentão)
		Carne moída refogada	Lombo refogado	Carne panela (acém) com mandioca	Peito de frango refogado	
		Salada de chuchu	Farofa de legumes (cenoura e vagem)		Abóbora refogada	Salada de frutas
				Banana	Melancia	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com tomate, batata e carne desfiada	Caldo de feijão com batata, abóbora e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e frango desfiado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
		Banana		Laranja		

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2025**

DATA		Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Morango	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Sopa de feijão branco com abóbora, batata e carne desfiada
		Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Peito de frango refogado desfiado	
		Salada de chuchu picada	Cenoura cozida picada	Mandioca cozida amassada	Abóbora refogada	Salada de frutas
				Banana	Melancia	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Pão com carne louca (Pão francês com carne desfiada refogada com tomate, cebola e pimentão)
		Carne moída refogada	Lombo refogado	Carne panela (acém) com mandioca	Peito de frango refogado	
		Salada de chuchu	Farofa de legumes (cenoura e vagem)		Abóbora refogada	Salada de frutas
				Banana	Melancia	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com tomate, batata e carne desfiada	Caldo de feijão com batata, abóbora e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e frango desfiado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana		Laranja		

\*Cardápio sujeito a alterações

**E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/10 a 10/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	543,5	21,2	14,8	81,4	226,9	5,6	205,7	78,7
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	657,9	27,7	22	97,6	155,4	3,9	266,6	63,1
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	657,9	27,7	22,0	97,6	155,4	3,9	266,6	63,1

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/10 a 10/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	499	10	26	56	411	5,9	127	63
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	557	21,4	16,8	80,6	197,9	4,9	198,2	66
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	711,5	28,2	20,8	101,4	170,2	4	227,7	64,8
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	711,5	28,2	20,8	101,4	170,2	4	227,7	64,8