

CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Morango	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada
		Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Peito de frango refogado desfiado	
		Salada de chuchu picada	Cenoura cozida picada	Mandioca cozida amassada	Abóbora refogada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada
		Carne moída refogada	Lombo refogado	Carne panela (acém) com mandioca	Peito de frango refogado	
		Salada de chuchu	Farofa de legumes (cenoura e vagem)	Banana	Abóbora refogada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Morango	Mamão	Banana
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com tomate, batata e carne desfiada	Caldo de feijão com batata, abóbora e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e frango desfiado	Pão francês com carne desfiada com tomate, cebola e pimentão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 6/10/25	Terça-feira 7/10/25	Quarta-feira 8/10/25	Quinta-feira 9/10/25	Sexta-feira 10/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Morango	Melão	Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada
		Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Peito de frango refogado desfiado	Salada de frutas
		Salada de chuchu picada	Cenoura cozida picada	Mandioca cozida amassada Banana	Abóbora refogada Melancia	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada
		Carne moída refogada Salada de chuchu	Lombo refogado Farofa de legumes (cenoura e vagem)	Carne panela (acém) com mandioca Banana	Peito de frango refogado Abóbora refogada Melancia	Salada de frutas
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Banana	Mamão	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão letrinha com cenoura, chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com tomate, batata e carne desfiada	Caldo de feijão com batata, abóbora e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e frango desfiado	Pão francês com carne desfiada com tomate, cebola e pimentão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/10 a 10/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	540,7	21,3	14,8	80,4	223,4	5,6	219	69,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	692,7	30,3	23	101,7	163,9	4	296,9	83,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	692,7	30,3	23	101,7	163,9	4	296,9	83,3

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/10 a 10/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	522,5	19,4	14,3	79,5	196,9	4,8	198,9	56,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	717,1	30,4	20,5	101,1	170,2	4,1	227,4	63,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	717,1	30,4	20,5	101,1	170,2	4,1	227,4	63,3

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328