

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Abacaxi	Mamão	Laranja	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Lombo cozido desfiado	Sobrecoxa de frango refogada desfiada	Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Carne de panela desfiada (Músculo)	Peito de frango refogado desfiado
		Repolho refogado picado	Salada de cenoura cozida picada	Acelga refogada picada	Mandioca cozida amassada	Salada de tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Lombo cozido	Sobrecoxa de frango refogada	Iscas de coxão mole refogadas	Cane de panela (Músculo) com mandioca	Peito de frango refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão alfabeto e frango desfiado	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, chuchu e carne desfiada	Polenta com frango desfiado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Maçã			Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Abacaxi	Mamão	Laranja	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Lombo cozido desfiado	Sobrecoxa de frango refogada desfiada	Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Carne de panela desfiada (Músculo)	Peito de frango refogado desfiado
		Repolho refogado picado	Salada de cenoura cozida picada	Acelga refogada picada	Mandioca cozida amassada	Salada de tomate
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Lombo cozido	Sobrecoxa de frango refogada	Iscas de coxão mole refogadas	Cane de panela (Músculo) com mandioca	Peito de frango refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão alfabeto e frango desfiado	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, chuchu e carne desfiada	Polenta com frango desfiado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/09 a 19/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	526,6	20,8	15,1	77	227,4	5,7	149,8	60,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	613,6	27,4	19,3	83,6	147	3,7		
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	613,6	27,4	19,3	83,6	147,0	3,7		

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/09 a 19/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499	10	26	56	411	5,9	127	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	544,3	21,3	17,2	76,8	201,3	5	140,7	52,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	673,2	27,6	20,2	87,5	166,7	4	144,1	46,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	673,2	27,6	20,2	87,5	166,7	4	144,1	46,8