

CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Abacaxi	Mamão	Laranja	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Lombo cozido desfiado	Sobrecoxa de frango refogada desfiada	Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Carne de panela desfiada (Músculo)	Peito de frango refogado desfiado
		Repolho refogado picado	Salada de cenoura cozida picada	Acelga refogada picada	Mandioca cozida amassada	Salada de tomate
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Lombo cozido	Sobrecoxa de frango refogada	Iscas de coxão mole refogadas	Cane de panela (Músculo) com mandioca	Peito de frango refogado
		Salada de repolho	Salada de cenoura cozida	Salada de acelga		Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Mamão	Laranja	Kiwi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão alfabeto e frango desfiado	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, chuchu e carne desfiada	Polenta com frango desfiado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 15/9/25	Terça-feira 16/9/25	Quarta-feira 17/9/25	Quinta-feira 18/9/25	Sexta-feira 19/9/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Abacaxi	Mamão	Laranja	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Lombo cozido desfiado	Sobrecoxa de frango refogada desfiada	Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Carne de panela desfiada (Músculo)	Peito de frango refogado desfiado
		Repolho refogado picado	Salada de cenoura cozida picada	Acelga refogada picada Banana	Mandioca cozida amassada Maçã	Salada de tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Lombo cozido Salada de repolho	Sobrecoxa de frango refogada Salada de cenoura cozida	Iscas de coxão mole refogadas Salada de acelga Banana	Cane de panela (Músculo) com mandioca Maçã	Peito de frango refogado Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Mamão	Laranja	Kiwi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão alfabeto e frango desfiado	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, chuchu e carne desfiada	Polenta com frango desfiado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/09 a 19/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	545,7	21,5	15,3	81,1	230,2	5,5	178,8	90
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	595	29,4	19,6	75,7	138	3,5	184,5	56,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	595	29,4	19,6	75,7	138	3,5	184,5	56,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/09 a 19/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	626,8	21,6	20,8	89,1	273,6	5,7	185,9	94,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	688,2	29,1	20,3	91,5	165,6	4,5	167,5	37,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	688,2	29,1	20,3	91,5	165,6	4,5	167,5	37,3

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328