

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Lombo cozido Salada de repolho	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de acelga Banana	Arroz/Feijão carioca Cane de panela (Músculo) com mandioca Maçã	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	608,6	22,7	17,9	91,2

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 15/09/25	Terça-feira 16/09/25	Quarta-feira 17/09/25	Quinta-feira 18/09/25	Sexta-feira 19/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês integral com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Lombo cozido Salada de repolho	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de acelga Banana	Arroz/Feijão carioca Cane de panela (Músculo) com mandioca Maçã	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês integral com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	604,8	24,2	15,7	90,4