

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com geleia	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Preto Lombo cozido Farofa com cenoura, cebola e vagem	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida Banana	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis picado	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada com batata doce Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com geleia	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	465	19,7	12,4	68,8

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Preto Lombo cozido Farofa com cenoura, cebola e vagem	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida Banana	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis picado	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada com batata doce Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	470,7	17,5	11,2	68,2