

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Laranja	Mamão	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão Preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo cozido desfiado	Ovo mexido com cebolinha	Peito de frango refogado	Carne moída refogada
		Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de beterraba cozida picada Banana	Salada de brócolis picado	Batata doce cozida amassada Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão Preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Sobrecoxa refogada	Lombo cozido	Ovo mexido com cebolinha	Peito de frango refogado	Carne moída refogada com batata doce
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abóbora refogada	Farofa com cenoura, cebola e vagem	Salada de beterraba cozida Banana	Salada de brócolis picado	Abacaxi
		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Sopa de ervilha com macarrão letrinha, cenoura e frango	Polenta com carne moída refogada com tomate	Caldo de feijão com batata, brócolis e carne desfiada	Canja de galinha (sopa de arroz, com cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com mandioquinha e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana			Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido		Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Laranja	Mamão	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão Preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo cozido desfiado	Ovo mexido com cebolinha	Peito de frango refogado	Carne moída refogada
		Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de beterraba cozida picada Banana	Salada de brócolis picado	Batata doce cozida amassada Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão Preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Lombo cozido Farofa com cenoura, cebola e vagem	Ovo mexido com cebolinha Salada de beterraba cozida Banana	Peito de frango refogado Salada de brócolis picado	Carne moída refogada com batata doce Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha, cenoura e frango	Polenta com carne moída refogada com tomate Banana	Caldo de feijão com batata, brócolis e carne desfiada	Canja de galinha (sopa de arroz, com cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com mandioquinha e carne Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/09 a 12/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	569,5	23,2	15,8	83,6	248,4	5,7	347,6	66,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	679,6	31	22,4	99,9	180,6	4	723,3	44,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	679,6	31	22,4	99,9	180,6	4	723,3	44,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/08 a 29/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499	10	26	56	411	5,9	127	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	591,3	22,2	17,9	84,3	209,8	4,9	465,7	56,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	731,4	30,6	22,9	103,8	192,3	4,2	697,6	44,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	731,4	30,6	22,9	103,8	192,3	4,2	697,6	44,7