

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Laranja	Mamão	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão Preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo cozido desfiado	Ovo mexido com cebolinha	Peito de frango refogado	Carne moída refogada
		Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de beterraba cozida picada Banana	Salada de brócolis picado	Batata doce cozida amassada Abacaxi
		Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão Preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Sobrecoxa refogada	Lombo cozido	Ovo mexido com cebolinha	Peito de frango refogado	Carne moída refogada com batata doce
		Abóbora refogada	Farofa com cenoura, cebola e vagem	Salada de beterraba cozida Banana	Salada de brócolis picado	Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Laranja	Mamão	Banana	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha, cenoura e frango	Polenta com carne moída refogada com tomate	Caldo de feijão com batata, brócolis e carne desfiada	Canja de galinha (sopa de arroz, com cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com mandioquinha e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 8/9/25	Terça-feira 9/9/25	Quarta-feira 10/9/25	Quinta-feira 11/9/25	Sexta-feira 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Laranja	Mamão	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão Preto amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo cozido desfiado	Ovo mexido com cebolinha	Peito de frango refogado	Carne moída refogada
	Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de beterraba cozida picada Banana	Salada de brócolis picado	Batata doce cozida amassada Abacaxi	
	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão Preto	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	
	Sobrecoxa refogada	Lombo cozido	Ovo mexido com cebolinha	Peito de frango refogado	Carne moída refogada com batata doce	
	Abóbora refogada	Farofa com cenoura, cebola e vagem	Salada de beterraba cozida Banana	Salada de brócolis picado	Abacaxi	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Laranja	Mamão	Banana	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha, cenoura e frango	Polenta com carne moída refogada com tomate	Caldo de feijão com batata, brócolis e carne desfiada	Canja de galinha (sopa de arroz, com cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com mandioquinha e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/09 a 12/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	571,6	23,6	15,8	83,4	250,4	5,7	456,4	65,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	660,2	28,2	20,9	99,9	179,8	3,8	722,8	44,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	660,2	28,2	20,9	99,9	179,8	3,8	722,8	44,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/08 a 29/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	629	22,2	21	88,2	284,8	5,8	465,2	63,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	704,4	30,6	19,9	103,7	192,1	4,2	694,5	44
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	704,4	30,6	19,9	103,7	192,1	4,2	694,5	44